

早期乳癌手術，我要選擇乳房保留手術還是乳房全切除手術？

一、 前言

根據國民健康署統計乳癌是台灣女性發生率第一名的惡性腫瘤。而手術是治療方式之一，手術後病理報告可作為後續輔助治療之重要依據。早期乳癌手術治療分別為乳房保留手術及乳房全切除手術；希望可以透過這份資料幫助您，也請您跟著我們的步驟，思考您的需求與期望，找出適合自己的手術方式。

二、 適用對象：早期乳癌之患者 (0、1、2 期)。

三、 疾病及醫療選項介紹

乳癌治療方式包括手術治療、化學治療、標靶治療、放射線治療、免疫治療及荷爾蒙治療等。乳癌確診後，醫師會依據腫瘤型態、腫瘤大小、發生部位、臨床分期、腋下淋巴結轉移及病理報告的生物分子型態，和病友共同討論治療選項優缺點及納入病人的價值觀及偏好，制訂個人化治療。

手術是乳癌治療方式之一，早期乳癌手術治療分別為乳房保留手術及乳房全切除手術；乳房保留手術是切除腫瘤並保留大部分乳房外觀，適用於 2~3 公分腫瘤，而在術後 1-3 個月需配合放射線治療，降低局部復發率；乳房全切除手術是切除乳頭、乳暈及全部乳房組織，適用於腫瘤大於 3 公分或多發性且不同象限的腫瘤，或無法接受放射線治療者；大部份乳房全切除手術後是不需要放射線治療，但是手術

後如果有發現腫瘤侵犯到皮膚、腫瘤大於 5 公分，或腋下淋巴結有受癌細胞侵犯者，選擇乳房全切除手術後還是需要配合放射線治療。

不管選擇乳房保留手術或乳房全切除手術，因乳癌常見轉移的第一站是腋下淋巴結，所以手術前會進行前哨淋巴結攝影檢查，來確認淋巴是否有被癌細胞侵犯。手術前會在腫瘤周圍皮下注射染劑使前哨淋巴結顯影，讓醫師在手術中使用儀器精準定位前哨淋巴結進行採樣切片，並送至病理科做快速冷凍切片檢查，若有癌細胞轉移至前哨淋巴結，則進行腋下淋巴結廓清術。

「乳房保留手術配合放射線治療」和「乳房全切除手術」的治療效果是一樣好的；而手術後是否需要化學治療，與手術方式無關，醫師會評估術後病理報告及乳癌型態再和病友討論術後需要的輔助性治療。

四、 請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、治療選項的比較：

項目	乳房保留手術 (配合放射線治療)	乳房全切手術
手術傷口		
適用對象	適合2~3公分腫瘤。	適用於腫瘤>3公分或多發性且不同象限的腫瘤，或無法接受放射線治療者。

項目	乳房保留手術 (配合放射線治療)	乳房全切手術
外觀改變	切除部分乳房組織，保留乳頭、乳暈及大部分乳房外形。	切除乳頭、乳暈及全部乳房組織。
住院天數	約 3-5 天	約 5-7 天
麻醉方式	全身麻醉	全身麻醉
手術時間	約 2 小時	約 2-4 小時
傷口大小	約 3~5 公分 (視情況放置引流管 2-3 天)	約 15 公分(放置引流管 3-7 天)
傷口疼痛	大多數人不需要使用止痛針	少數人需要使用止痛針
生活影響	達到治療兼美觀的效果，不影響原本生活。	依個人需求使用義乳，協助外觀完整。
心理影響	焦慮、憂鬱等心理影響較小。	身體心象改變較大，心理影響時間較久。
術後放射線治療	1.在術後1-3個月必須配合放射線治療。 2.放射線治療約4-7週，週一至週五治療，每次治療時間約5-10分鐘。	1.大部份不需要放射線治療。 2.若腫瘤侵犯到皮膚、大於5公分，或腋下淋巴結受癌細胞侵犯者，選擇乳房全切除後還是需要配合放射線治療。
術後化學治療	與手術方式無關；術後是否需要化學治療，需評估術後病理報告及乳癌型態再和醫師討論。	與手術方式無關；術後是否需要化學治療，需評估術後病理報告及乳癌型態再和醫師討論。

項目	乳房保留手術 (配合放射線治療)	乳房全切手術
費用	健保給付。	健保給付。
局部復發率	一樣 (乳房保留手術配合放射線治療)	一樣
存活率	一樣 (乳房保留手術配合放射線治療)	一樣

步驟二、您對於醫療方式的考量

(請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意)

考量項目	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意
個人意願	5	4	3	2	1
治療的效果	5	4	3	2	1
手術後生活品質	5	4	3	2	1
手術的併發症或後遺症	5	4	3	2	1
手術後對整體外觀改變	5	4	3	2	1
手術後對工作的影響	5	4	3	2	1
治療所需要的費用	5	4	3	2	1
就醫方便性	5	4	3	2	1
家人或親屬的意見	5	4	3	2	1
治療療程	5	4	3	2	1

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解？

(試著回答下列問題)

題目	對	不對	不知道
全乳房切除手術後以後就不會復發		*	
全乳房切除後就一定不需要化療		*	
接受乳房保留手術後，要配合術後放射線治療效果才會好	*		
不管腫瘤大小、位置，都可以選擇乳房保留手術		*	
腋下前哨淋巴採樣若沒有感染，就不需要做腋下淋巴結廓清手術	*		

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

(請在☐勾選您的想法)

☐	我已經做好手術的決定	☐ 乳房保留手術 ☐ 乳房全切除手術
☐	我還無法決定	☐ 想再與我的主治醫師討論 ☐ 想再與我的家人討論 ☐ 想再尋求第二專家意見 ☐ 我還想要了解更多，我的問題有：