

10 mẹo ngăn ngừa tế ngã



Tại sao nó dễ bị rơi?

thuốc uống



chóng mặt



Sử dụng thiết bị hỗ trợ

Không thể di chuyển



tuổi già



Yếu



vùng lân cận

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

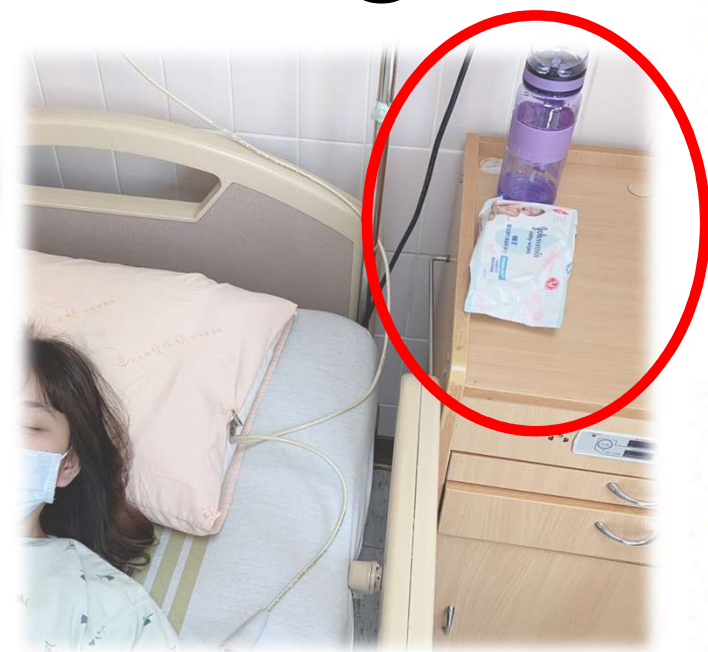
1



Vui lòng ngồi xuống mép giường trước khi ra khỏi giường, đứng và đi lại chậm rãi sau khi cơn chóng mặt và khó chịu thuyên giảm.

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

2



Vui lòng giữ chuông gọi và thiết bị phụ trợ (như bồn tiểu, ấm đun nước, v.v.) trong tay bệnh nhân

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

3



✗ Không cố định

○ đã sửa

Các vật dụng cần được cất vào tủ đầu giường để lối đi rộng rãi, cần cố định bánh xe của giường có 4 chân.

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

4



Ray giường hai bên được kéo lên bất cứ lúc nào, người chóng mặt, mất cảnh giác nên bấm chuông gọi nhân viên điều dưỡng khi ra khỏi giường, không được tự ý nhảy qua ray giường !!

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

5



Mang giày chống trơn trượt và không đi chân trần. Khi mặt đất bị ướt, vui lòng thông báo cho nhân viên điều dưỡng để tránh bị trượt chân

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

6



Người chăm sóc nên ngủ gần bệnh nhân để tiện cho việc chăm sóc gần đó

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

7



Thông báo cho
tôi trước khi rời
đi

Trước khi người chăm sóc rời khỏi phòng, vui lòng hỗ trợ người bệnh đi vệ sinh, ăn uống và các nhu cầu khác, sau khi điều dưỡng viên bấm chuông bên cạnh người bệnh, hãy bảo người chăm sóc bệnh nhân rời đi lần nữa.

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

8



Người chăm sóc nên chuẩn bị vật dụng (như xe lăn, nước sôi, ghế ngồi ô tô) trước khi hỗ trợ người bệnh ra khỏi giường.

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

9



Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, khó chịu hoặc các trường hợp hợp khẩn cấp khác khi đi vệ sinh, vui lòng nhấn chuông gọi trong nhà vệ sinh để thông báo cho nhân viên điều dưỡng

10 mẹo ngăn ngừa té ngã

10



Vui lòng đi vệ sinh để làm trống bàng quang trước khi uống thuốc để tránh tác dụng phụ của thuốc gây té ngã

Ngăn ngừa té ngã, bạn và tôi có trách nhiệm Phòng 5C quan tâm đến bạn

