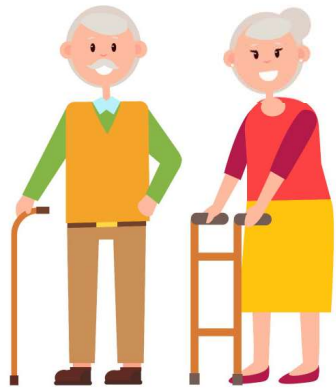


10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak



Bakit madaling mahulog?

gamot



matandang edad



pagkahilo



Gumamit ng mga pantulong na aparato

Di makagalaw



mahina na



paligid

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

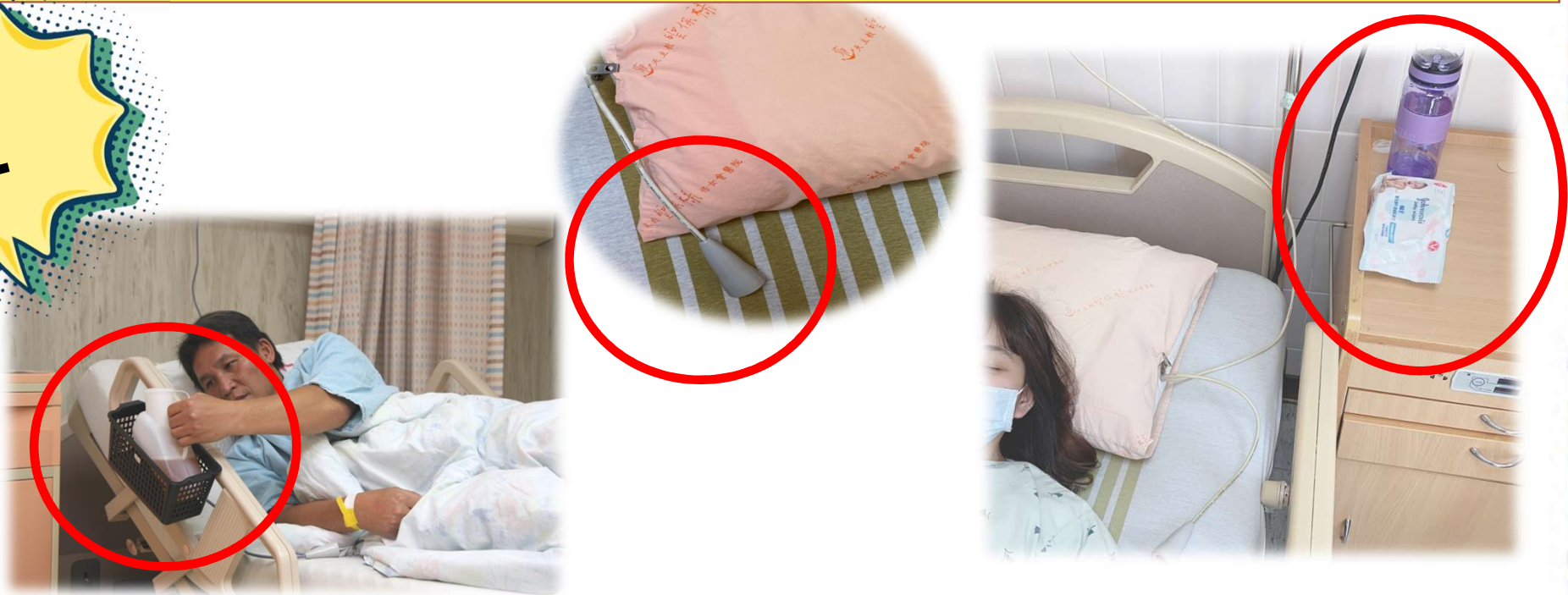
1



Mangyaring umupo sa gilid ng kama bago tumayo sa kama, tumayo at lumakad nang dahan-dahan pagkatapos na mapawi ang pagkahilo at kakulangan sa ginhawa.

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

2



Mangyaring itago ang calling bell at mga kagamitan sa pandiwang pantulong (tulad ng mga urinal, takure, atbp.) Sa kamay ng pasyente

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

3



X Hindi naayos

O Nakapirming

Ang mga item ay kailangang itago sa bedside cabinet upang panatilihin malawak ang pasilyo. Ang mga gulong ng apat na paa na kama ay dapat na maayos.

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

4



Ang mga daanan ng kama sa magkabilang panig ay hinihila anumang oras. Ang mga taong nahihilo o walang pag-iingat ay dapat na pindutin ang call bell upang abisuhan ang mga staff sa pag-aalaga kapag sila ay tumayo mula sa kama. Huwag mong talunin ang mga daang-bakal sa kama !!

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

5



Magsuot ng mga sapatos na hindi slip at huwag pindutin ang walang sapin. Kapag nabasa ang lupa, mangyaring ipagbigay-alam sa kawani ng nars upang maiwasan ang aksidenteng pagdulas.

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

6



Ang tagapag-alaga ay dapat matulog malapit sa pasyente upang mapadali ang kalapit na pangangalaga

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

7



Ipaalam sa akin
bago umalis

Bago umalis ang tagapag-alaga sa ward, mangyaring tulungan ang pasyente na pumunta sa banyo, kumain at iba pang mga pangangailangan. Matapos maglagay ng isang kampanilya sa tabi ng pasyente, sabihin sa tagapag-alaga na umalis muli

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

8



Dapat maghanda ang tagapag-alaga ng mga suplay (tulad ng wheelchair, kumukulong tubig, potty chair) bago tulungan ang pasyente na makalabas sa kama.

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

9



Kung sa tingin mo ay nahihilo o hindi komportable o iba pang mga emerhensiya kapag pumupunta sa banyo, mangyaring pindutin ang call bell sa banyo upang ipaalam sa staff ng pag-aalaga

10 mga tip para maiwasan ang pagbagsak

10



Mangyaring pumunta sa banyo upang alisan ng laman ang iyong pantog bago kumuha ng gamot upang maiwasan ang mga epekto ng gamot na maging sanhi ng pagkahulog

Pigilan ang pagbagsak Ikaw at
ako ang may pananagutan
May pakialam sa iyo ang Ward
5C

