

腎臟科衛教系列(3) - 第四、五期慢性腎臟病

此階段的腎臟功能僅剩正常人的30%以下，腎臟功能已受損嚴重。

常見症狀



治療及自我照護之注意事項

- 1 三高控制**

 控制血糖、血壓、血脂
- 2 尿酸控制**

 減少高普林食物攝取
- 3 貧血治療**

 補充鐵劑/紅血球生成素
- 4 預防水腫**

 限制水分與鈉鹽攝取
- 5 預防感染**

 勤洗手、不憋尿
- 6 飲食調整**

 避免楊桃、預防鉀/磷升高
- 7 運動與良好生活習慣**

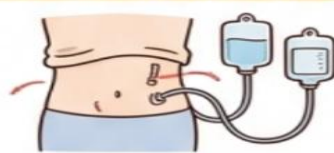
 規律運動、戒菸、充足睡眠
- 8 持續追蹤與治療**

 定期回診、依指示服藥

腎臟替代療法簡介



血液透析



腹膜透析



腎臟移植

若因病情需要，請與您的主治醫師討論，選擇適合的替代療法。

諮詢專線：(03) 361-3141 轉 22119 (腎臟病衛教室)

826450 B42170 護理部製 115.04

