

糖尿病衛教系列(4)－胰島素的使用及注意事項

一、認識胰島素：胰島素是一種由胰臟 β 細胞所分泌的荷爾蒙，它能幫助身體血液中的糖份有效利用及維持血糖在正常範圍內。

二、何時需要使用胰島素？

1. 第 1 型糖尿病患者，因身體無法製造胰島素，需依賴注射胰島素才能控制血糖，避免酮酸中毒之危險。
2. 第 2 型糖尿病患者，使用口服糖尿病用藥，血糖仍控制不良或有嚴重的高血糖，合併體重減輕，可考慮使用胰島素作為治療藥物。
3. 其他如糖尿病患者懷孕，面臨高血糖急症有嚴重感染、接受重大手術時，或有使用影響血糖的藥物時，可**短暫**以胰島素控制血糖。
4. 有肝腎疾病不適合口服降血糖藥物。

三、注射胰島素的種類？目前市售的胰島素，主要為應用基因工程產製之人型胰島素。有速效、短效、中效、長效型、超長效及混合型。

四、胰島素的保存？

1. 未開封過的胰島素應儲存於 2-8°C 冷藏室，需於有效期限內使用，不可放置冷凍庫內。
2. 已開封使用中的胰島素，在常溫下 (< 30°C) 可儲存 1 個月。
3. 若已開封的胰島素使用超過一個月以上未用完，或發生結晶體則建議不再繼續使用。

五、注射胰島素應注意那些事項？

1. 胰島素注射治療期間一定要按時進餐，飲食不均衡或未定時用餐可能會出現低血糖。
2. 注意胰島素的有效日期。
3. 注射後規定的時間要進餐，
速效胰島素注射後立即進食(短效 20-30 分內進餐)，
以預防低血糖發生。
4. 注射部位需輪替。

