

精神科衛教系列(6)-失智症

一、什麼是失智症？

- * 一種漸進性大腦退化疾病、記憶力退化、思考障礙
- * 常見類型:阿茲海默氏症、血管失智症、頭部外傷後遺症

二、注意初期警訊？

- * 記憶力衰退
- * 經常做的事情開始做不好
- * 語言表達困難
- * 搞不清楚時間、找不到回家的路
- * 判斷力變差
- * 物品放在不該放的地方
- * 多疑、不安

三、如何治療：

- * 藥物治療
- * 保持原有生活方式及常規
- * 盡量自己執行自我照顧
- * 提供安全環境
- * 適當運動
- * 維持良好溝通

