

婦產科衛教系列(4)-安胎注意事項

當醫師囑咐需要安胎時，孕婦和其家人要特別注意的事項如下：

一、臥床：

配合醫囑臥床休息。下床時採漸進方式並慢慢增加活動。

二、飲食：

飲食宜清淡、少量多餐、多吃蔬果高纖類，不能吃辣、刺激性食物，避免造成腸胃不適。

三、心理支持：

家人的體貼與照顧，能獲得最好的安胎效果。

四、藥物：

➤依孕婦情況給予下列藥物：

1.安胎藥 2.軟便劑 3.鐵劑 4.抗生素 5.加速胎兒肺部成熟藥物。

➤安胎藥易造成呼吸較喘、心跳較快且手抖，當藥物劑量維持 2 天左右，這些不適症狀就能緩解。

五、產兆：

安胎中發生以下任一產兆時，應儘速就醫。

(一) 落紅：有鮮紅色或褐色血絲的黏液分泌物。

(二) 破水：突然感到水狀分泌物從陰道流出來。

(三) 陣痛：

1.收縮次數增加，即使改變姿勢也不會停止。

2.從下腹悶痛或肚子硬硬的開始，疼痛感從間歇性變為規律性，伴隨下背部、尾骶骨劇烈酸痛。

3.子宮收縮的感覺像腸胃不適一樣，有時會有便意感。

