



婦產科衛教系列(10)-哺餵母乳姿勢

媽媽可利用一些枕頭或抱枕，來讓自己採舒服而放鬆的姿勢，手可以支托寶寶頭頸部、背部和臀部，讓寶寶的臉正面向媽媽乳房，媽媽乳頭對準寶寶的鼻子，寶寶的肚子貼著媽媽的肚子，寶寶臉、胸部以及腹部在同一個水平面，等到寶寶嘴巴張得很大時，讓寶寶靠近乳房，此時寶寶的下巴會貼著乳房，張大嘴巴並含上大部分的乳暈。



臥姿



改良式 橄欖球式



生物性哺餵法



橄欖球式



搖籃式



托住乳房，並使乳頭和嬰兒鼻子相對



用乳頭碰觸嬰兒人中，使其張大嘴巴



將乳頭送入嬰兒張大的口中，盡量包裹住乳暈



嬰兒下巴貼緊乳房，上唇微翹，有節奏的吸吮

諮詢專線：(03) 3613141 轉 22473 (婦產科衛教室)

28581、28582(婦產科病房)

825049 B4-062 護理部製 115.04



網頁



影片