

外科衛教系列(9)-乳房切除手術後護理

一、手術後注意事項

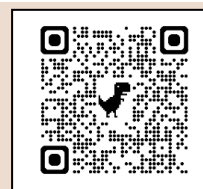
1. 手術後 6 小時若無噁心嘔吐問題，依護理師說明則可開始進食。
2. 手術傷口保持乾燥，護理師會教導您傷口換藥方法及注意事項。
3. 傷口處如有放置引流管，注意保持管子通暢，勿牽扯扭折；出院時此管可能仍留置，護理師會教導您或家人如何傾倒引流液及記錄引流量，待返門診時提供醫師做何時拔管的參考。
4. 傷口疼痛時，請告知護理師，我們將給予您止痛藥物。

二、出院注意事項

1. 保持傷口清潔乾燥，若攜帶引流管返家者，則每日觀察並記錄引流液的量、顏色及性質，並於門診追蹤時告知醫師。
2. 夫妻性生活可視身體狀況進行，無任何影響；欲懷孕或服用避孕藥，應請教醫師。
3. 手術患側避免抽血注射、量血壓及提重物，尤其是做腋下淋巴結全廓清除的病人。
4. 建議保護患肢，避免皮膚產生傷口，若有不正常紅腫或分泌物、手術側肢體不正常腫脹，請馬上回診。
5. 依醫師指示回醫院門診、如有下列情形，請立即回院就醫。
 - 5.1 患側手臂水腫或傷口有發炎現象(紅、腫、熱、痛)時或血腫。
 - 5.2 發燒，體溫 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ，經喝水、休息後仍無法退燒時。
 - 5.3 傷口引流管滑脫。

三、復健運動：(頁尾有 QR CODE 可掃描觀看復健運動影片)

乳房切除手術後，經醫師評估後，可開始漸進式執行術後復健運動。





外科衛教系列(9)-乳房切除手術後護理

<p>手術當天</p> <p>手腕幫浦運動</p> <p>手腕向上、下、及繞 重複3次</p>	<p>手術當天</p> <p>手腕幫浦運動</p> <p>手心及手背 輪流翻轉向上 重複3次</p>	<p>手術當天</p> <p>手肘幫浦運動</p> <p>手肘彎曲、伸直 重複3次</p>
手術當天-手腕幫浦運動	手術當天-手腕幫浦運動	手術當天-手腕幫浦運動

<p>手術後第1至4天 引流管尚未拔除</p> <p>向前及向後轉動肩膀</p> <p>重複3次</p>	<p>手術後第1至4天 引流管尚未拔除</p> <p>向上及向下活動肩膀</p> <p>重複3次</p>	<p>手術後第1至4天 引流管尚未拔除</p> <p>肩膀外轉內轉運動 手部摸到背部中央</p> <p>重複3次</p>
手術後第 1-4 天 向前及向後轉動肩膀	手術後第 1-4 天 向上及下活動肩膀	手術後第 1-4 天 肩膀外轉內轉運動

<p>手術後第4至6天 引流管尚未拔除</p> <p>肩膀前屈由45度 增加至90度</p> <p>重複3次</p>	<p>引流管拔除後</p> <p>肩膀拉筋運動 肩胛骨運動</p> <p>重複3次</p>	<p>引流管拔除後</p> <p>肩膀拉筋運動 背後牽拉運動</p> <p>重複3次</p> <p>右上肢</p>
手術後第 4-6 天 肩膀前屈由 45 度增加至 90 度	引流管拔除後 肩胛骨運動	引流管拔除後 背後牽拉運動

<p>引流管拔除後</p> <p>肩膀拉筋運動 擴胸運動</p> <p>重複3次</p>	<p>引流管拔除後</p> <p>肩膀拉筋運動 正面爬牆運動</p> <p>重複2至3次</p>	<p>引流管拔除後</p> <p>肩膀拉筋運動 側面爬牆運動</p> <p>重複2至3次</p>
引流管拔除後 擴胸運動	引流管拔除後 正面爬牆運動	引流管拔除後 側面爬牆運動

諮詢專線：(03) 3613141 轉 28551、28552 (5A 病房)
825067 B41190 護理部製 115.04

