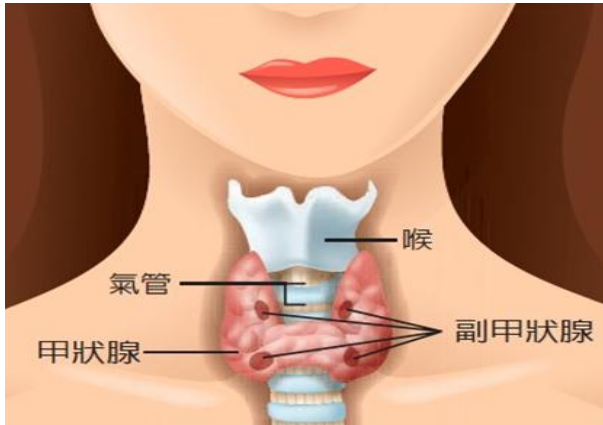
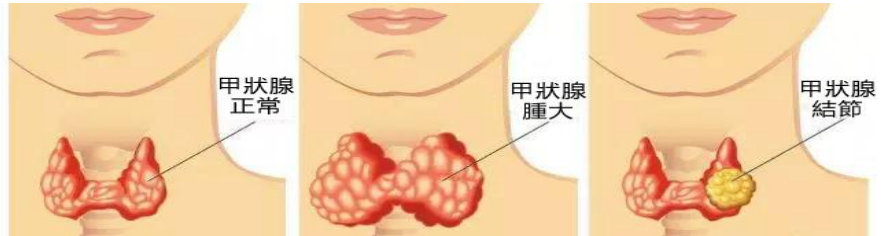


外科衛教系列(8)-甲狀腺切除術後護理



甲狀腺主要功能為製造甲狀腺激素，若產生結節或腫瘤，會依病情需要施行甲狀腺切除手術。



甲狀腺切除術後護理

1. 傷口必須保持乾燥，上半身可用擦澡方式。
2. 可用局部冰敷來減輕傷口腫脹及疼痛。
3. 引流球需保持壓扁、蓋子蓋緊，若發現有膨脹、管路脫落，立即告知護理師。
4. 若有呼吸困難不適情形，立即告知護理師。
5. 您可能會有聲音嘶啞、咳嗽喉嚨痛或輕微吞嚥不適感，術後可使用藥物緩解症狀。
6. 可採冷及溫和流質飲食，降低出血腫脹及嗆咳。
7. 可能會低血鈣症狀，如有顏面麻木及末梢肢體麻木或抽筋等，需立即通知護理師。



甲狀腺切除術後居家照顧

1. 需每日換藥及保持傷口乾燥，若傷口有紅腫熱痛或分泌物時，需立即回診。
2. 醫師診視傷口已癒合後 3-6 個月內，可開始在傷口使用除疤凝膠（住院中可向護理站自費購買）。
3. 若服用甲狀腺素者，請依醫囑按時服藥，勿任意增減劑量或中斷。
4. 返家後若有體重驟然變化、心搏過速、睡眠、情緒或食慾改變等徵兆，應盡速回醫院檢查。

