

## 外科衛教系列(7)-人工髖關節置換術

### 一、什麼是髖關節？

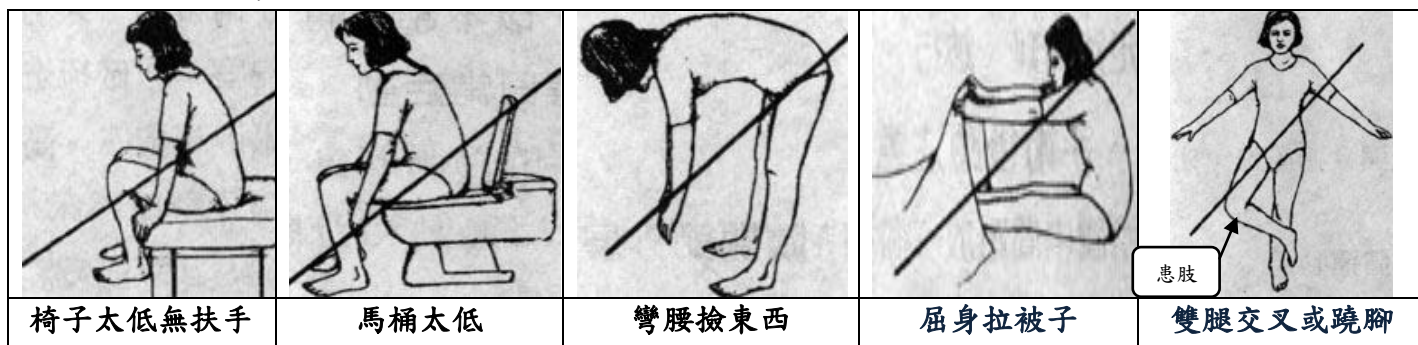
利用植入人工的髖關節，取代原來髖關節損壞部分的手術，適用於股骨頸骨折、末期髖關節炎、股骨頭壞死、先天性關節疾病、接受髖關節置換術後鬆脫或髖部骨折手術後失敗須再造重塑者。

### 二、手術後注意事項

1. 術後傷口會放置引流管，以預防滲出液積聚，請勿彎折及拉扯，通常在術後3天內會拔除，手術部位可冰敷，以減輕疼痛腫脹。
2. 避免患肢髖部過多彎曲、內縮及內旋，造成人工髖關節脫臼。
3. 術後隔天可使用輔具下床行走，患肢即可部分負重，但避免用患肢單腳站，且髖關節彎曲角度不可超過90度以免脫臼。
4. 勿持續久坐超過一小時，應常站立、伸展腿部等做姿勢轉換。
5. 出院後若出現請立即回診：①傷口紅腫熱痛②跌倒導致髖部受傷，或撞擊到開刀部位③髖關節有異常爆裂或"喀喀"的脫臼聲④嚴重疼痛關節活動困難。

### 三、日常生活注意事項

#### ● 禁忌姿勢如下



#### ● 合適姿勢如下

