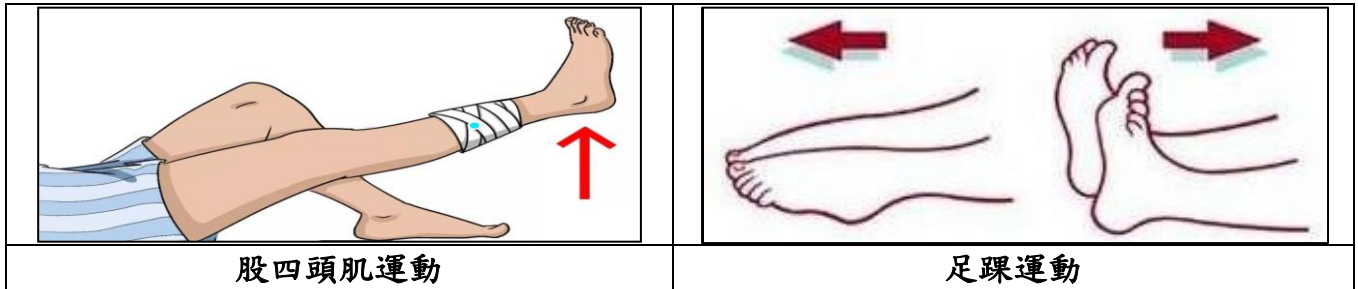


## 外科衛教系列(6)-手術前後護理

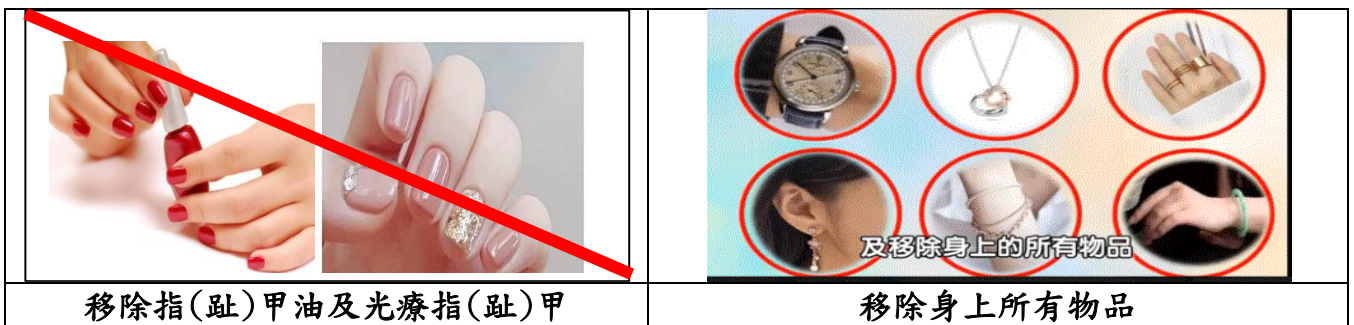
## 手術前：

1. 手術前 8 小時禁止進食食物飲料(含白開水、檳榔及口香糖)及抽菸。
2. 練習股四頭肌運動、足踝運動，可促進靜脈回流。



## 手術當天：

1. 手術當天請勿化妝或塗指(趾)甲油及美甲光療指(趾)甲並移除襪子。
2. 請移除項(腳)鍊、戒子、手錶、玉鐲、耳環、磁力貼、髮夾及助聽器等金屬物品。
3. 請移除活動假牙，避免假牙鬆脫影響呼吸道通暢。
4. 請移除隱形眼鏡及眼鏡，因材質問題可能會導電造成皮膚燒傷。
5. 手術當天早上護理人員會為您注射點滴。
6. 手術前先上廁所，排空膀胱、會以推床或輪椅送您進入手術室。



## 手術後：

1. 採漸進式進食，某些手術後需要禁食，依護理人員指示。
2. 術後可能有引流管及導尿管切記勿拔除，量變多主動告知護理師。

