



## 外科衛教系列(4)－如何照顧傷口

一、準備用物：生理食鹽水、優碘、棉棒、紗布、紙膠  
(住院中，可向護理站購買換藥包)



生理食鹽水



優碘



棉棒



3×3 紗布



紙膠

## 二、傷口換藥步驟：



1. 洗手



2. 撕開紗布  
觀察紗布、傷口有無滲液及分泌物



3. 清潔傷口  
使用生理食鹽水清潔，棉棒由內往外，不可來回擦拭



4. 消毒傷口  
使用優碘消毒需等待 30 秒



5. 清除優碘  
使用生理食鹽水清除優碘，棉棒不可來回擦拭



6. 覆蓋紗布  
紗布完全覆蓋傷口，以膠布固定



7. 洗手

### 下列情形請回診

1. 傷口滲液及分泌物量變多、有臭味
2. 傷口周圍紅、腫、熱、痛
3. 發燒超過 38 度

諮詢專線：(03) 3613141 轉 28551、28552 (5A 病房)  
825067 B41190 護理部製 115.04



網頁



影片