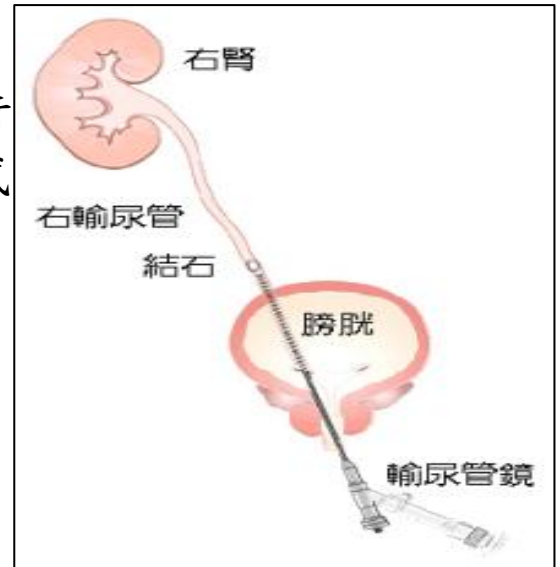


外科衛教系列(3)-輸尿管鏡及軟式輸尿管腎臟鏡手術

一、什麼是輸尿管鏡手術？

由內視鏡經尿道、膀胱、輸尿管及腎臟進行碎石之手術，分為傳統硬式（健保）及軟式內視鏡（自費，可進到腎臟碎石）。



二、手術後注意事項有哪些？

1. 手術後有導尿管留置，所以會有頻尿、急尿的現象，請勿用力排尿。
2. 手術後可能會有輕微血尿，請勿驚慌，醫師會給予藥物治療，若尿液顏色如蕃茄汁時(如右圖圈起處)，應立即告知醫護人員。
3. 術後若有放置雙J型輸尿管導管，可能會出現頻尿、血尿腰痠及排尿下腹痠痛，屬正常現象。
4. 經醫生評估，導尿管在隔天，評估後即可拔除，若尿液自解順暢及無特別的不適，即可出院。
5. 術後應多喝水，勿憋尿，以幫助結石排出。



三、居家照顧注意事項：

1. 按時服藥及依預約時間回門診追蹤。
2. 盡量攝取開水，勿以茶、啤酒或飲料取代，因茶含有草酸；酒精代謝時會產生尿酸，飲料含過多熱量並不適合。
3. 在腎臟功能許可下，每日攝水 3000 c.c.，持續且適量的飲水比，勿一次大量飲水，更能促進尿流及減少造成結晶的機會。
4. 良好排尿習慣，不要憋尿。
5. 若持續高燒(體溫大於 38 度 C)、劇烈腰痛或嚴重血尿，應立即返院診。
6. 雙J型導管屬暫時放置，需回診追蹤評估、勿超時約定時間移除。

