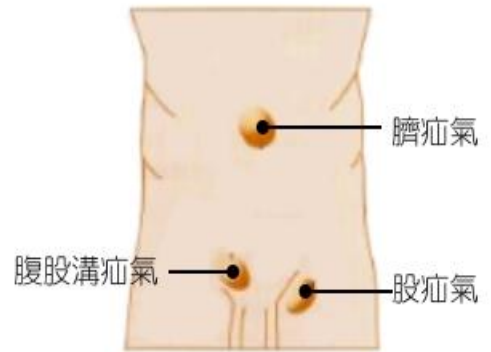


## 外科衛教系列(2)-疝氣

### 一、什麼是疝氣？

1. 疝氣是指腹壁有缺損、腹內器官跑出腹壁外或是陰囊，造成外觀鼓起，大多是先天因素或腹內壓力增加造成。
2. 疝氣可分腹股溝疝氣、股疝氣、臍疝氣、切口疝氣等，其中以腹股溝疝氣最常見，男性發生率較高。
3. 疝氣可能慢慢發生，也可能在用力咳嗽、搬重物等腹部用力時發生。



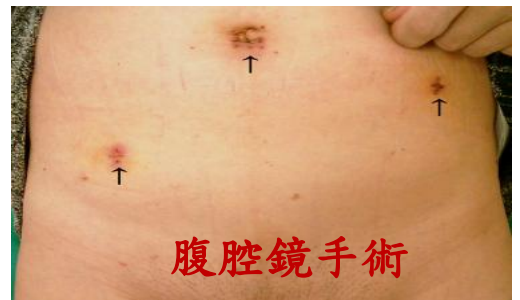
### 二、疝氣會有什麼症狀？

患處隆起或有痛感；提起重物或用力、咳嗽時，隆起會更膨大。



### 三、如何治療疝氣？

以手術修補方式治療才能痊癒，目前多以人工網膜修補為主，修補方式分為傳統及腹腔鏡手術兩種。



### 四、手術後注意事項有哪些？

1. 多採半身麻醉或術後傷口疼痛因素，可能有解尿不順情況，術後需注意小便自解情形，必要時會給予單次導尿。
2. 手術後 1~2 週傷口會有緊繃、疼痛感，這是正常現象，醫師會開立止痛藥給您服用，以減輕疼痛。
3. 術後如有發生陰囊水腫或局部血腫情形，可在平躺時冰敷患處。
4. 出院後保持傷口清潔乾燥，每天換藥一次，傷口有出血，紅腫熱痛或有分泌物，立即返診。
5. 多吃蔬菜水果以防止便秘，手術後 2-3 個月應避免使腹壓增加之動作，如用力解便、仰臥起坐、騎腳踏車、摩托車或提重物等，在嘔吐或咳嗽發生時，可用雙手支拖患處。

