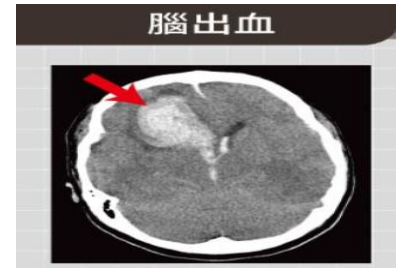
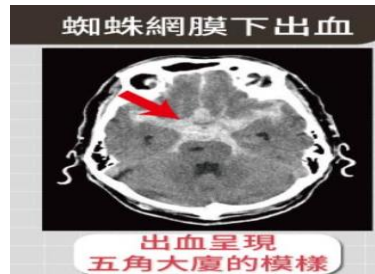
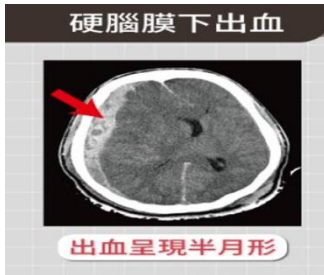


外科衛教系列(10)-顱內出血

一、什麼是顱內出血？

顱內出血即顱骨內出血。



二、顱內出血症狀與治療：

1. 症狀:顱內出血會伴隨著有顱內壓升高的症狀，症狀包含：頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、意識不清、步態不穩、肢體無力、視乳突水腫、視線模糊、呼吸困難、血壓上升、心跳減慢、癲癇及抽搐發作等。
2. 治療:內科療法會給予降腦壓、止血、抗癲癇、降血壓、軟便、止痛藥物等；若有意識不清或是血腫造成腦部腫脹擠壓時，則需考慮外科手術治療。

三、出院後注意事項：

1. 手術後應避免弄濕傷口，傷口約 1-2 週後拆線。
2. 為防止腦壓升高，須維持柔和安寧的環境，多休息，勿過多訪客或大聲的噪音；家人多陪伴、關心及鼓勵，以降低煩躁不安。
3. 多食蔬菜水果，避免便秘及用力排便或擤鼻涕，必要時可使用軟便劑。
4. 避免突然激烈活動，需漸進式活動，出院後定時服藥、戒菸酒，生活作息正常，保持情緒穩定並監測血壓。
5. 因頭暈、四肢無力，為了預防跌倒，需 24 小時有人陪伴在身旁並隨時注意意識狀況有無改變。
6. 本來有服用抗凝血劑病人，出院前應遵循醫師指示後再服用。
7. 返家後若有下列症狀請迅速就醫：意識逐漸不清、持續嘔吐、步態不穩、半側肢體無力、劇烈頭痛、呼吸困難、視力模糊、嘴角歪斜。

諮詢專線：(03) 3613141 轉 28551、28552 (5A 病房)
825101 B42310 護理部製 115.04

