

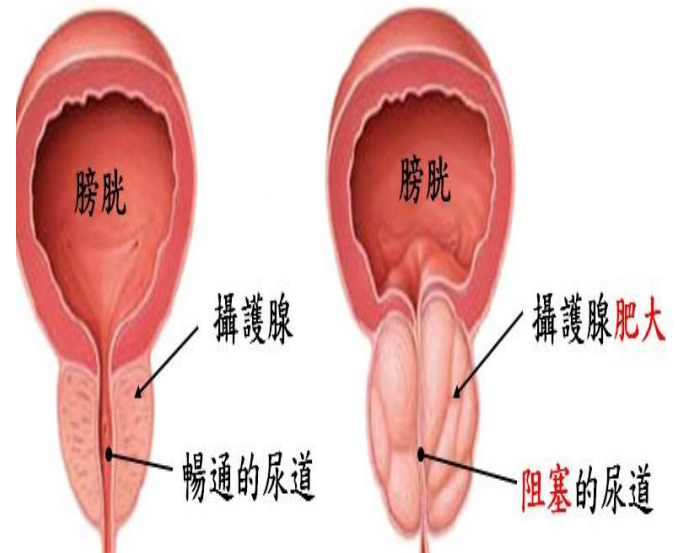
外科衛教系列(1)- 認識良性前列腺肥大

一、何謂前列腺肥大?

前列腺又稱為攝護腺，位於膀胱出口處，包圍著尿道，五十歲以上男性，前列腺有不同程度肥大進而壓迫膀胱及尿道而導致各種解尿問題，原因可能是與年齡增加，賀爾蒙變化有關。

二、前列腺肥大的症狀

膀胱脹大、泌尿道感染、小便困難需用力、頻尿、尿液排不乾淨、滴尿、夜尿，小便中斷。



三、手術方式

1. 傳統電刀刮除術：健保給付，復原速度較慢、術後併發症如：尿失禁、性功能障礙、逆行性射精、尿道狹窄。
2. 雷射手術：需自費，復原度快、出血少、併發症機會少、復發率低。
3. 攝護腺水蒸氣消融數：需自費，可不需住院，復原度快、出血少、併發症機會少，安全性高，復發率低惟、術後需導尿管留置一至二週。
4. 攝護腺拉提手術：需自費，可不需住院，復原度快、出血少、併發症機會少、復發率低。

四、出院後應注意事項

1. 請按時服藥、若無限水，每天喝水至少攝取 2000-2500 cc。
2. 為保持大便鬆軟，應多吃蔬菜、水果及服用軟便劑，但不可灌腸及做直腸治療。
3. 術後三個月內避免騎單車、機車、蹲下、提重物或腹部用力動作。
4. 三個月內避免性生活，因前列腺傷口癒合需要六週。
5. 若嚴重血尿或無法解尿請立即回診。

