

10 tips mencegah jatuh



Mengapa mudah jatuh?

obat



pusing



Gunakan alat bantu

Tidak dapat bergerak



usia tua



lemah



lingkungan

10 tips mencegah jatuh

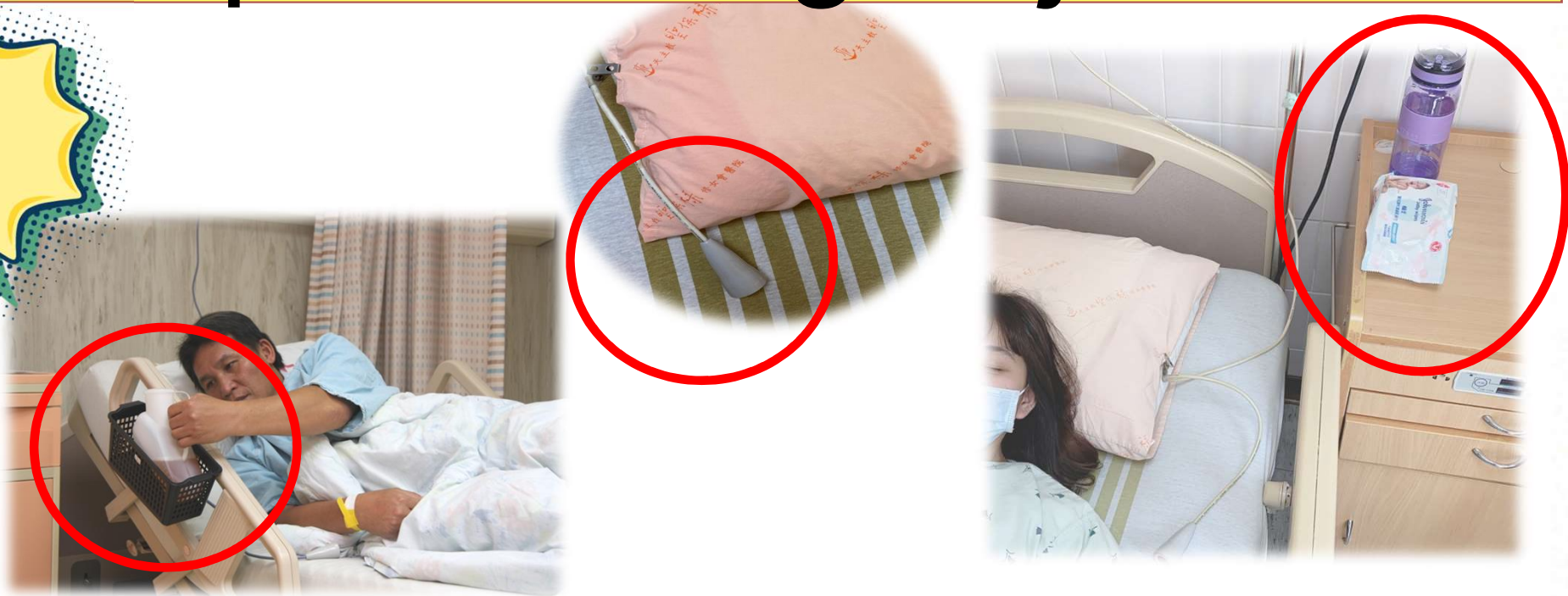
1



Silakan duduk di tepi tempat tidur sebelum turun dari tempat tidur, berdiri dan berjalan perlahan setelah pusing dan ketidaknyamanan terobati.

10 tips mencegah jatuh

2



Harap simpan bel panggilan dan peralatan tambahan (seperti: urinoir, ketel, dll.) Di tangan pasien

10 tips mencegah jatuh

3



X Tidak tetap

O Tetap

Barang perlu disimpan di lemari samping tempat tidur agar lorong tetap lebar Roda tempat tidur berkaki empat harus diperbaiki.

10 tips mencegah jatuh

4



Rel tempat tidur di kedua sisi ditarik setiap saat. Orang yang pusing atau tidak hati-hati harus menekan bel panggilan untuk memberi tahu staf perawat saat mereka bangun dari tempat tidur. Jangan melompati rel tempat tidur sendirian !!

10 tips mencegah jatuh

5



Kenakan sepatu anti selip dan jangan bertelanjang kaki. Saat tanah menjadi basah, harap beri tahu staf perawat untuk mencegah terpeleset secara tidak sengaja

10 tips mencegah jatuh

6



Pengasuh harus tidur dekat dengan pasien untuk memfasilitasi perawatan di dekatnya

10 tips mencegah jatuh

7



Beri tahu
saya
sebelum
pergi

Sebelum pengasuh meninggalkan bangsal, tolong bantu pasien ke toilet, makan dan keperluan lainnya. Perawat akan memasang bel di sebelah pasien untuk memberi tahu pengasuh sebelum berangkat

10 tips mencegah jatuh

8



Pengasuh harus menyiapkan perlengkapan (seperti kursi roda, air mendidih, kursi toilet) sebelum membantu pasien turun dari tempat tidur.

10 tips mencegah jatuh

9



Jika Anda merasa pusing atau tidak nyaman atau keadaan darurat lainnya saat pergi ke toilet, silakan tekan bel panggilan di toilet untuk memberi tahu staf perawat

10 tips mencegah jatuh

10



Silakan ke toilet untuk mengosongkan kandung kemih Anda sebelum minum obat untuk mencegah efek samping obat yang menyebabkan jatuh

Cegah jatuh, Anda dan saya memiliki
tanggung jawab
5C Ward peduli terhadap Anda

