

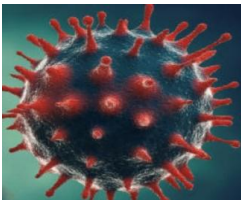
內科衛教系列(9)-氣喘

一、何謂氣喘？

慢性呼吸道發炎導致氣道反覆狹窄或阻塞的疾病，通常會自行緩解，或經由適當的治療而恢復。

二、什麼原因會引起氣喘的發作？

病毒感染



空氣汙染



遺傳



環境灰塵



寵物



食物過敏原



抽菸



三、氣喘有哪些常見的症狀？

呼吸短促



呼吸困難



胸痛/胸悶



喘鳴



咳嗽



四、日常保養

環境整潔



外出
戴口罩/圍巾



規律運動



少吃
冰冷食物



定期回診
按時用藥



諮詢專線：(03) 3613147 轉 28651、28751、28781
(內科病房)
822280 B42530 護理部製 115.03

