

## 內科衛教系列(17)—缺血性心臟病

### 一、何謂缺血性心臟病？

供應心臟養分的冠狀動脈發生狹窄而使得血液循環不足所導致的症狀，也稱為冠狀動脈心臟病或簡稱為冠心病。

### 二、缺血性心臟病的危險因子？

男性>45 歲

女性>55 歲  
或停經後

吸菸

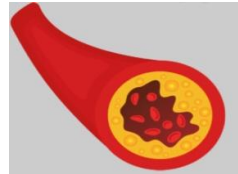
糖尿病



高血壓



高血脂



家族史



### 三、缺血性心臟病有哪些常見的症狀？

噁心



冒汗



呼吸短促



胸痛



### 四、日常保養

保暖



戒菸



控制血壓與  
血糖、血脂



適度運動



定期回診  
按時用藥



諮詢專線：(03) 3613147 轉 28651、28751、28781

(內科病房)

B42700 822297 護理部製 115.05

