



## 內科衛教系列(14)-抽痰的技巧

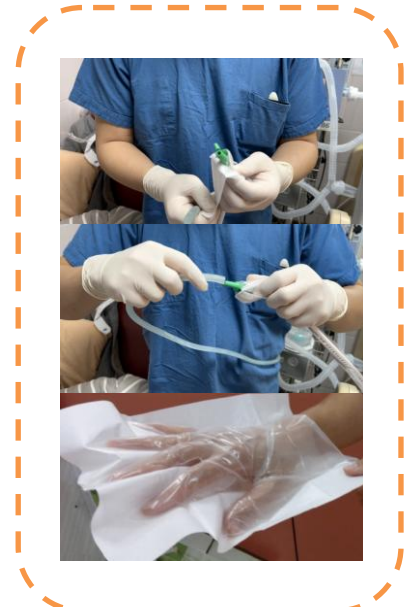
### 一、準備用物：



清水



抽痰管



### 二、抽痰的步驟：



前後洗手

翻身、拍背，促進痰液鬆動。

抽痰前後給予 100% 氧氣使用 1 分鐘，以防止低血氧。

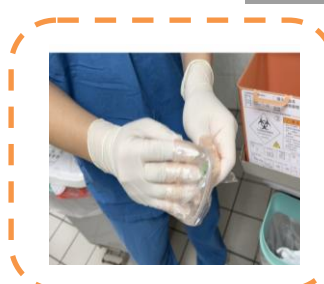
打開抽痰管，與抽痰機之管子連接，並戴上單手無菌手套抽出抽痰管



打開抽痰機開關，壓力介於 120-150mmhg



間歇式抽吸  
抽痰順序為：  
氣切造口→鼻→口



將抽痰管環狀捲起，包進無菌手套中



放入清水瓶抽吸清洗管壁

### 注意事項

1. 抽痰時，戴上無菌手套之手，不可碰觸其他物品，使用後即丟棄。
2. 避免餐後 1 小時內抽痰，以防刺激嘔吐而造成吸入性肺炎。

諮詢專線：(03) 3613147 轉 28651、28751、28781

(內科病房)

822303 B42760 護理部製 115.03



網頁



影片