

## 兒科衛教系列(9)-腸病毒

## 一. 什麼是腸病毒?

腸病毒是一群病毒的總稱，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類。

## 二. 傳染途徑?

接觸傳染、呼吸道傳染、糞口傳染。

## 二. 臨床症狀

腸病毒主要症狀為手足口病或疱疹性咽峽炎，通常在感染病毒後3至5天後出現出現症狀。



## 手足口病

(手掌、腳掌出現水泡)

## 疱疹性咽峽炎

(咽喉潰瘍)

## 三. 腸病毒重症前兆病症:



持續嘔吐



肌躍型抽



呼吸急促心跳加快



嗜睡

有以上徵兆，請盡速就醫！

## 四. 居家照護:

補充水分  
果汁湯汁可



舒適環境  
勿太冷太熱



冰涼食物  
減少口腔潰瘍  
疼痛



注意衛生  
小心處理排泄物



在家休息與  
隔離



觀察重症前兆



諮詢專線：(03) 3613141 轉 28681、28683 (兒科病房)

護理部製 115.03

資料來源:衛生福利部疾病管制署

網頁連結



影片