

兒科衛教系列(8)-兒童肺炎

一. 什麼是肺炎?

肺炎是指肺部有發炎的現象，是下呼吸道的感染，在任何季節都可能發生，但是在冬季和春季最常發生。

二. 臨床症狀

* 兒童症狀包括發燒(體溫可達攝氏 39°C)、寒顫、咳嗽、胸痛、呼吸急促或呼吸困難。

* 寶寶如果患有肺炎，症狀不會很明顯，可能會有下列症狀：
發燒、咳嗽、呼吸喘或吃力、身體虛弱、嗜睡、異常哭鬧、不易餵食、受到刺激時容易躁動及嘔吐等。

三. 照護注意事項:

- 鼓勵多臥床休息。
- 可以加高枕頭，讓小朋友採半坐臥式，以利呼吸道通暢。
- 保持房間適當的室溫與良好的通風。
- 發燒時，可多補充水分，依醫囑服用退燒藥或使用肛門栓劑來降溫。
- 咳嗽厲害時，可在睡前或用餐前服用止咳藥物。
- 小朋友生病不舒服會減低食慾，鼓勵採少量多餐均衡飲食，以增強體力。
- 小朋友會比平日顯得焦躁不安，會藉由哭鬧來發洩情緒，父母親應多給予安撫與陪伴。
- 依醫師指示回診追蹤。

