

## 兒科衛教系列(6)-兒童發燒

**確認體溫**

耳溫、肛溫超過 38 度時，則為發燒。

**觀察活動力、食慾**

三個月以上幼兒，活動力及食慾跟平常一樣，可依日常照顧並觀察變化。

**溫水洗澡降溫**

溫水洗澡或擦拭身體，可助體溫下降。  
不可用酒精擦拭身體。

**調整衣物**

可鬆開袍及衣服方便散熱。  
不要使用冰枕、退熱貼等退燒法。

**補充水分**

多補充水分，避免脫水。

**小叮嚀！**

\*極度高燒有時會短暫意識混亂，但不會對腦組織造成永久性傷害，除非如腦炎、腦膜炎造成的腦部受損。  
\*使用退燒藥須遵循醫師指示，勿合併多種藥物，初步退燒處置未改善，建議立刻就醫。

