



兒科衛教系列(2)-新生兒臍帶護理

一、準備用物



75%酒精(清潔用)



95%酒精(乾燥用)



棉棒

二、消毒方式



1.執行臍帶護理前、後洗手



2.露出臍帶部位



臍根部

3.消毒臍帶

以左手拇指及食指撐平臍帶周圍皮膚，取一棉棒浸溼 75%酒精，以環狀方式消毒肚臍和皮膚接縫處（臍根部）至臍帶面，丟棄棉棒，勿重覆使用。



臍帶面

4.乾燥臍帶

30 秒後再取一支乾淨棉棒浸溼 95%酒精，同消毒方式擦拭，擦拭後棉棒丟棄。



5.穿上尿布

穿尿布時將尿布反折，露出臍帶，以利乾燥。

注意事項

- ◇ 沐浴後、尿濕或糞便污染時需臍帶護理。
- ◇ 臍帶約 7-21 天脫落，脫落後仍需持續一天至少兩次臍帶護理，直到肚臍完全乾燥無分泌物。

下列情形請回診

- ◇ 若發現臍帶周圍有不正常分泌物、發紅、惡臭味時，請儘速返回醫院看診。

