



## 兒科衛教系列(1)-新生兒黃疸

新生兒黃疸是新生兒常見問題，也是新生兒延遲出院或再入院最常見的原因之一。當新生嬰兒血中的膽紅素值高於 6mg/dl 時，膚色就會呈現黃疸情形。

### 一、黃疸的種類有哪些？

- (一)生理性黃疸--主要為新生兒膽紅素生成多且代謝功能不成熟。一般在出生後第三天出現，第四至七天達到高峰，而在第十天後逐漸消退。
- (二)病理性黃疸--因溶血或其他疾病造成膽紅素來源劇增或代謝過程受阻。注意併發症-核黃疸，當膽紅素過高時，可能會通過血腦屏障，造成腦或神經細胞之損傷，進而造成腦性麻痺。

### 二、黃疸的症狀有哪些？

皮膚出現黃色、眼白(鞏膜)發黃、食慾下降、活動力下降、甚至昏睡。

### 三、黃疸的治療方式

- (一)照光治療：透過照光照射皮膚可增加膽紅素代謝。
- (二)換血治療：一般用於血中膽紅素高於 25mg/dl 之嬰兒，或持續存在嚴重溶血之狀況。

### 四、返家後的照顧及注意事項

- (一)維持足夠的餵食量，可以促進膽紅素的排出。
- (二)在白色燈光下，觀察嬰兒膚色變化，可輕壓額頭或肢體皮膚，放開後觀察呈現的膚色來看泛黃狀況，當皮膚泛黃的範圍向下延伸至肚臍以下、四肢或是發現皮膚變黃迅速，請就醫檢查。
- (三)若嬰兒大便顏色呈灰白便(請參照寶寶手冊大便卡)，應就醫求診。
- (四)若嬰兒昏睡、吸吮力減弱、肌張力減少及發燒，請立即送醫求診。

#### 嬰兒黃金九色卡



諮詢專線：(03) 3613141 轉 28561、23331(嬰兒室)

護理部製 115.04



網頁



影片