

兒科衛教系列(10)-認識熱性痙攣

一. 什麼是熱性痙攣?

熱性痙攣與「體質」有關，發燒時才會有熱痙攣。一般發生於6個月至6歲前的兒童，約佔兒童的2%至5%。

二. 簡單型熱痙攣的定義?

1. 一般於發燒前後24小時內發生，持續時間不超過15分鐘。
2. 雙眼上吊，四肢僵直或兩手兩腳對稱性的全身抽搐。
3. 有時會口吐白沫，唇色發紺等情形。
4. 發作時可能會有短暫的意識喪失。
5. 發作後可能會有嘔吐，肌肉酸痛或嗜睡。



三. 熱痙攣發作時該怎麼處理呢?

1. **保持鎮靜**：觀察孩子的症狀與發作的時間。若有智慧型手機，可以當場錄下發作的情形，就醫時提供給醫師做更正確的判斷。
2. **不要塞東西在孩子的嘴巴裡**：如手指或湯匙，這樣做會讓您自己的手受傷，或讓孩子的牙齒斷裂。
3. **讓孩子的口鼻暢通**：將衣服解開，或將可能堵住口鼻的物品移開。
4. **維持復甦姿勢**：側躺。
5. **若發作後未清醒或超過5分鐘或反覆發作**，建議盡速就醫。

四. 居家照護:

1. 日常生活中如發生感冒或其他感染時，須特別注意兒童的體溫變化，並且維持室內通風。
2. 發燒時需儘速就醫，以避免延誤病情，就醫時，需告知醫師兒童有熱性痙攣的病史。
3. 所有的藥物皆須在醫師指示下服用，若有長期服用抗痙攣藥物，切勿自行停藥。

