



## 婦產科衛教系列(7)-親子同室



親子同室是以家庭為中心的照護，是指新生兒同在母親病房床旁一起被照顧，提供家人持續性與新成員接觸的機會，使父母親對寶寶的照顧更有信心！

### 一、優點：

- **母親可獲得充份的休息**：母親產後可隨時依嬰兒之需要來哺餵，若覺得勞累時更可躺著餵奶，以獲得充份之休息。
- **早期建立親子關係**：親子同室可增加家人與新生兒互動的機會，而不受限於嬰兒室的探訪時間，以建立良好的親子關係。
- **提高成功哺育母乳之機會**：母親可依寶寶的生理需求及本身漲奶的情形，調整時間給予寶寶哺餵母乳，使寶寶獲得更自然、溫暖的餵食，並可完全滿足其生理需求及安全感！
- **學習育嬰之技巧**：護理人員可充份的教導與示範，協助父母餵奶、換尿布、量體溫、觀察新生兒異常狀況等技巧。新手父母同時學習如何辨識及處理寶寶緊急狀況及異常變化之技巧、方法。

### 二、親子同室注意事項

1. 接觸前後需洗手，避免嬰兒受到感染。
2. 為了嬰兒健康，親子同室時，不宜有太多訪客。  
若訪客疑似有上呼吸道感染的症狀、水痘、麻疹、發燒、腸胃炎等疾病時則不宜進入病房。
3. 需維持室溫在 25~26 度。
4. 病房環境應保持整齊、清潔。
5. 隨時觀察嬰兒的呼吸頻率是否平穩、膚色是否紅潤，當嬰兒有任何異常狀況，應立即通知醫護人員處理。



**不分病房等級  
全面推廣親子同室**

諮詢專線：(03) 3613141 轉 2236(婦產科衛教室)  
7285、7286(婦產科病房) 03-3773331(嬰兒室)  
825046 B4-059 護理部製 112.03

