



## 外科衛教系列(4)－如何照顧傷口

一、準備用物：生理食鹽水、優碘、棉棒、紗布、紙膠  
(住院中，可向護理站購買換藥包)



生理食鹽水



優碘



棉棒



3x3 紗布



紙膠

### 二、傷口換藥步驟：

1.洗手

2.撕開紗布

觀察紗布、傷口有無滲液及分泌物

3.清潔傷口

使用生理食鹽水清潔，棉棒不可來回擦拭

4.消毒傷口

使用優碘消毒  
需等待 30 秒

5.擦拭優碘

使用生理食鹽水擦拭優碘，  
棉棒不可來回擦拭

6.覆蓋紗布

紗布完全覆蓋傷口，以膠布固定

7.洗手

### 下列情形請回診

1.傷口滲液及分泌物量變多、有臭味

2.傷口周圍紅、腫、熱、痛

3.發燒超過 38 度

諮詢專線：(03) 3613141 轉 7385、7386 (3C 病房)  
825067 B41190 護理部製 112.04



網頁



影片