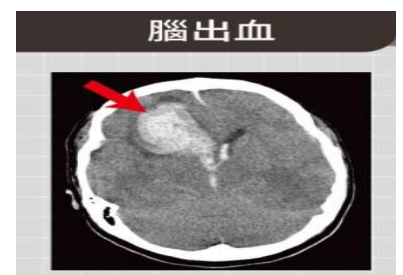
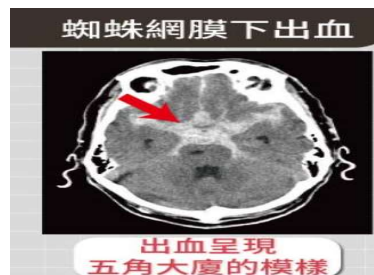


## 外科衛教系列(10)-顱內出血

### 一、什麼是顱內出血?

顱內出血即顱骨內出血。



### 二、顱內出血症狀與治療：

- 症狀:顱內出血會伴隨著有顱內壓升高的症狀，症狀包含：頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、意識不清、步態不穩、肢體無力、視乳突水腫、視線模糊、呼吸困難、血壓上升、心跳減慢、癲癇發作等。
- 治療:內科療法會給予降腦壓、止血、抗癲癇、降血壓、軟便、止痛藥物等；若有意識不清或是血腫造成腦部腫脹擠壓時，則需考慮外科手術治療。

### 三、出院後注意事項：

- 為防止腦壓升高，須維持柔和安寧的環境，多休息，勿過多訪客或大聲的噪音；家人多陪伴、關心及鼓勵，以降低煩躁不安。
- 多食蔬菜水果，避免便秘及用力排便，必要時使用軟便劑。
- 避免突然激烈活動，需漸進式活動。
- 因頭暈、四肢無力，為了預防跌倒，需 24 小時有人陪伴在身旁並隨時注意意識狀況有無改變。
- 有噁心、嘔吐感先禁食，待好轉再少量多餐。
- 手術後應避免弄濕傷口，傷口約一週後返診拆線。
- 返家後若有下列症狀請迅速就醫：意識逐漸不清、持續嘔吐、步態不穩、半側肢體無力、劇烈頭痛、呼吸困難、視力模糊、嘴角歪斜。

諮詢專線：(03) 3613141 轉 7385、7386 (3C 病房)  
825101 B42310 護理部製 112.04

