

兒科衛教系列(3)-兒童尿路感染

一.兒童尿路感染的症狀有哪些?因年齡不同，可能出現的症狀如下：

1. **新生兒及嬰幼兒時期**：大部份無特異性症狀，如食慾下降、體重減輕、黃疸、躁動不安、嗜睡、不明原因發燒、抽搐等現象，尿布帶血或有異味等。
2. **較大兒童**：發燒、頻尿、解尿困難、下腹部或腰部疼痛、血尿、夜尿等。

二.如何確定兒童尿路感染了？

1. **細菌培養檢查**：單一菌種每西西大於 50,000 個菌落數，為有意義。
2. **血液檢查相關發炎指數及血液培養**，了解是否合併菌血症。
3. **腎臟超音波**：瞭解腎臟、輸尿管、膀胱及尿道的大小、形狀是否異常畸形。
4. **核子醫學檢查**：評估腎臟、輸尿管系統有無擴張、積水或其他發炎及畸形徵兆。
5. **逆行性膀胱輸尿管攝影**：尿液自膀胱逆流到輸尿管腎臟的情形，可評估尿道及膀胱是否有結構異常。

三.膀胱輸尿管逆流分五個等級：



四.兒童尿路感染的治療方式：

1. 抗生素治療，若有腎盂腎炎，一般需要住院至少 7-14 天左右。抗生素治療後是需要做後續的尿液追蹤檢查。
2. 補充及維持水份。
3. 若有膀胱輸尿管逆流程度屬第三級以上，於出院後應照處方使用低劑量的抗生素治療，並定期回門診追蹤檢查。

五. 兒童尿路感染的注意事項：

- ① 鼓勵病童攝取充份的水分。
- ② 不要憋尿。
- ③ 尿布或內褲不要穿得太緊。
- ④ 不要盆浴。
- ⑤ 保持會陰部清潔及乾爽。
- ⑥ 不隨便服用抗生素。
- ⑦ 勤換尿布，女童會陰部清潔方向應由尿道往肛門輕拭，以免腸內細菌感染會陰部，男童應注意包皮皺褶之清潔，沐浴時必須將包皮往上拉，清洗龜頭處。

