



產前警示燈

我是產後大出血高風險對象嗎？

產後大出血可藉由產前檢查評估危險因子，來檢視是否為高風險對象，危險因子包括：

懷孕及生產史相關

- 多產之經產婦
- 多胞胎
- 曾發生產後大出血
- 羊水過多



胎盤相關

- 前置胎盤
- 植入性胎盤
- 胎盤剝離



手術史相關

- 前胎剖腹產
- 子宮曾接受手術



血液相關

- 貧血
- 凝血功能異常
- 血小板過低
- 血色素不足



有產後大出血危險因子怎麼辦？

當您有產後大出血風險，需要經由完整的產前檢查，來早期預防，並建議在人力及設備較完善的醫療院所生產，如此媽媽及新生兒的安全較可獲得保障。



產後秘密筆記

生產後該注意什麼？

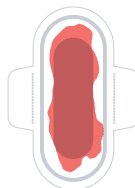
有使用
子宮收縮藥物



子宮收縮情況



惡露量



持續或劇烈
腹痛



生命徵象

與產前穩定狀態
相較下，生命徵
象出現變化如：

- 心搏過速
- 呼吸次數增加
- 血壓下降
- 意識改變



產後大出血發生時間？



早期

24小時內

晚期

24小時後至6週內

產後

貼心提醒

當有產後大出血疑慮時，應盡速至人力及設備較完善的醫療院所就醫。



民衆
版

廣告

認識

產後大出血



給準媽媽、準爸爸的一封信



親愛的準媽媽、準爸爸您好

台灣俗諺說到「生得過雞酒香，生不過四塊板」，用以比喻產婦生產時的高風險，今天就來聊聊生產風險之一的「產後大出血」。

在現代醫學進步下，「產後大出血」可藉由產前檢查，評估是否為產後大出血高風險族群，即早辨識能即早預防及因應產後大出血發生，降低產後大出血造成的傷害。

但究竟什麼是產後大出血呢？該如何辨識危險因子並即時因應呢？讓我們一起來認識及預防產後大出血。



認識產後大出血

產後大出血是什麼？

產後大出血，指在分娩後出血超過正常範圍；當自然產後出血超過500毫升或剖腹產後失血超過1000毫升，那就是產後大出血，需要及時的醫療處置，降低對媽媽造成的傷害。

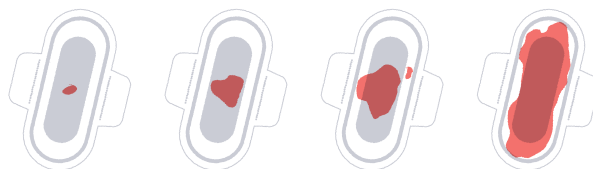
惡露 / 大出血傻傻分不清楚？

正常情況

產後約1-2週內會有惡露排出，在剛生產完的1-3天惡露會呈現紅色，一星期內逐漸變淡成粉紅色或褐色，且量會逐漸變少。

異常情況

當產後一小時內，每15分鐘惡露量就大於100毫升，或出現劇烈腹痛、心搏過快、呼吸次數增加、血壓下降、意識改變的情況就有可能是產後大出血，應盡速就醫。



微量
< 2.5cm

少量
< 10cm

中量
< 15cm

大量
浸透一整片

造成產後大出血原因是什麼？

子宮收縮不良、胎盤滯留、植入性胎盤、子宮破裂、產道撕裂傷、凝血異常等。

互動小遊戲

- 孕產安全 · 你我共守 -

產婦和家屬的參與，除了能讓醫護人員更了解您的需求與期望外，還可以提供更好的照顧及醫療品質，邀請您一起關心媽媽與寶寶的健康，共同為安全把關。

以下孕產重要需知，您是否都知道了呢？

我知道
定期產檢
的重要性

我知道
生產高風險
情況有哪些

我會
主動詢問
有疑慮
的問題

孕期有
異常狀況時，
我會主動告知
醫護人員

如果產檢時，
我的血壓及血糖
數值異常，
會與醫師及營養師配合

我會主動
跟醫師告知
過去疾病史
及孕產史

當醫師告訴我
有生產風險時，
我知道要在設備較完善的
醫療院所生產或就醫

產後
我會注意
惡露量
(15分鐘>100毫升)

產後我會注意
是否有不適的情形
(如心跳過快、劇烈腹痛、意識改變等)

確認了解後，可以在 ☐ 內打勾～