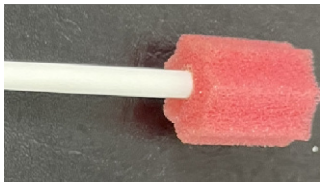




內科衛教系列(3)-口腔保健護理

一、準備用物：



牙刷或海綿刷



漱口水



水杯

二、口腔照護步驟：



1. 洗手



2. 床頭搖高
30 度



3. 牙刷呈 45
度，輕放
於牙齦溝



4. 按照順序
每兩顆牙
齒刷 10 下



4. 接著刷內
側面 45 度



5. 咬合面每
兩顆牙齒
刷 10 下



6. 內側前牙
可以把牙
刷握直刷



7. 刷舌頭，
由內往外
輕刷三下

注意事項

若病人意識不清，可用海綿刷清潔口腔，操作時讓病人頭側向一邊，讓汗水自然流出，避免嗆到。

