

檢體採集注意事項

一、細菌、黴菌培養

採集微生物培養檢體，應用無菌操作技術，避免外在污染，檢體量應足夠，如果可能儘量用抽取方式。採檢時間應適當，尿液、痰液培養(特別是結核菌培養)以早晨起床後第一次採集的檢體最好。採集培養檢體應儘量在用藥前採集

1、尿液培養採檢

女性

- (1) 以沾有注射用水之棉枝，由前往後，輕擦會陰部作消毒，每支棉棒清潔一次即丟，連續三~四次。
- (2) 先排棄前段尿液，以無菌尿杯收集中段尿液(約 5c. c.)，蓋緊蓋子。
- (3) 將收集好之尿液檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科。

男性

- (1) 以乾淨之棉枝輕擦尿道口。
- (2) 先排棄前段尿液，以無菌尿杯收集中段尿液(約 5c. c.)，蓋緊蓋子。
- (3) 將收集好之尿液檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科。

嬰幼兒—尿袋

- (1) 應收集一次尿袋中之尿液，不可用兩次儲存之尿液或尿布上之尿液。
- (2) 先在嬰幼兒之陰唇或尿道口作消毒後，貼上尿袋。
- (3) 收集適量後(大於 1c. c.)，將尿液倒入無菌尿杯，蓋緊蓋子。
- (4) 將收集好之尿液檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科。

2、糞便培養採檢

糞便檢體同一個病人應避免送檢二次以上，並且住院三天後不建議再送糞便培養。在檢體採檢時，最好選有膿或有組織碎片部份。

沙門或志賀氏菌 (Salmonella 或 Shigella)

- (1) 在上完大號後將嗜氧培養棉棒打開由直腸拭取，亦可由大便沾取。
- (2) 有粘液最適合作微生物檢查，收集後立即送達細菌室，因時間太久可能會使正常菌叢過度生長而使病原菌的分離發生困難。
- (3) 將收集好之糞便檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科。

曲狀桿菌 (Campylobacter)

- (1) 以曲狀桿菌專用棉棒沾取少許糞便，最好選有膿或有組織碎片部份，放入傳送管中。
- (2) 將收集好之糞便檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科。
- (3) 曲狀桿菌專用棉棒英誌諭冰箱冷藏保存，採檢後如不能盡速檢也應放置冷藏保存。

艱難梭狀桿菌 (Cl.difficile)

- (1) 以厭氧培養專用之棉棒沾取少許糞便，最好選有膿或有組織碎片部份，放入傳送管中。將收集好之糞便檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科
- (2) 如糞便檢體無法立刻送檢，應置於 4~8°C 保存，但不超過 6 小時為限

3、痰液培養採檢

一般以清晨第一口痰為佳。

單次痰液培養

- (1) 請先用清水漱口後，以下唇靠在痰盒邊，立即用力將氣管深部之痰液吐入痰盒中，蓋緊蓋子。
- (2) 將收集好之痰液檢體，連同檢驗單，儘速送交檢驗科。檢驗單上應註明採檢日期與時間。
- (3) 如痰液檢體無法立刻送檢，應置於 4~8°C 保存，但不超過 6 小時為限。

多次痰液培養

- (1) 請於每日清晨起床，刷牙後未進食前，以下唇靠在痰盒邊，立即用力將氣管深部之痰液吐入痰盒中，蓋緊蓋子，在痰盒及檢驗單上註明日期。採檢後請迅速送檢。
- (2) 第二天取另一痰盒，同上述操作採檢。

4、淋病培養 Gonococcus Culture

此類檢體必須儘速送檢，絕不可置冰箱保存。如檢體無法立刻送檢，應置於室溫保存，但不超過 2 小時為限。

二、妊娠糖尿病血液採檢

空腹 8 小時後先抽一支血，將由藥局領用之 8 瓶葡萄糖水，倒 7.5 瓶至杯中，加入開水至 250mL 混合後喝完，再加一些開水沖洗杯中殘餘葡萄糖水再喝，葡萄糖水須於 5 分鐘內喝完，喝完後開始計時，於喝完葡萄糖水後 1 小時與 2 小時準時各抽一支血。

三、二十四小時尿液採檢(加鹽酸)

- (1) 目前收集 24 小時尿液必須加鹽酸的檢驗項目包括：VMA、Catecholamine、17-KS、5-HIAA、D-ALA。
- (2) 採檢前 3 天禁食巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果、Aspirin 及抗血壓藥以免引起假性增高(治療中之高血壓病患，仍應遵照醫師指示按時服用藥物)。
- (3) 我們建議收集 24 小時尿液之時間，是從早上 8 點(或某一定點)起到隔天早上 8 點(或某一定點)止，共 24 小時，女性月經期間請勿採檢。
- (4) 在第一天早上 8 點鐘(或同一定點)不論你是否有尿液，都需上廁所解光小便丟棄，因膀胱裡的小便是屬於 8 點以前的，不需收集。
- (5) 在此之後所解出來的小便，都要收集起來，收集桶由本院供給，桶內附有一支濃鹽酸

試管，請於第一次小便後將濃鹽酸倒入，小心操作，不要接觸身體，若有不慎接觸，應用大量水沖洗，並視情況到急診處理，收集桶開始留尿後請持續保存於冰箱冷藏，要留尿液時再取出收集瓶即可，無論何時何地無論做任何事(上大號、工作、運動)解出來的小便都要完全收集，不容許有一滴被遺漏。

- (6) 到第二天早上 8 點(或某一定點)，也要準時上廁所，到此已收集 24 小時的小便，請將收集桶與檢驗單送至檢驗科檢查。

四、二十四小時尿液採檢

- (1) 我們建議收集 24 小時尿液之時間，是從早上 8 點(或某一定點)起到隔天早上 8 點(或某一定點)止，共 24 小時，女性月經期間請勿採檢。
- (2) 在第一天早上 8 點鐘(或同一定點)不論你是否有尿液，都需上廁所解光小便丟棄，因你膀胱裡的小便是屬於 8 點以前的，不需收集。
- (3) 在此之後你所解的小便都要收集起來，需存於冰箱冷藏(但勿使之結冰)，要強調的是無論你在做任何事(上大號、工作、運動)解出來的小便都要收集，不可遺漏。
- (4) 到第二天早上 8 點(或某一定點)，也要準時上廁所，到此已收集 24 小時的小便，請將收集桶與檢驗單送至檢驗科檢查。

五、精液採檢

- (1) 採檢前應禁慾三天。
- (2) 可以用手淫方式將一次量的精液檢體，收集至檢驗科所發給的無菌容器中(採檢時不可使用保險套)。
- (3) 採檢後請在檢驗單上註明採檢時間(月 日 時 分)，並於三十分鐘內送達檢驗科。

六、血液及生化檢驗

- (1) 目前生化檢驗需空腹 8 小時以上的項目為：

Sugar AC	Triglyceride	Fe/TIBC	HDL-Chol. Ep.
Lipoprotein EP	Cholesterol	Homocystein	VITAMIN-A+E
PYRUVATE	VIT B12	FOLATE	INSULINE
C-PEPTIDE	IPTH		

另外於吃飯後 1-2 小時內 ALP 會增加。

- (2) 不需禁食後抽血項目，也務必空腹(飯後 2 小時以上)抽血，以避免抽血呈乳糜狀引起結果偏差。
- (3) Blood gas 和 ammonia 的檢體，必需要冰浴立即送檢。
- (4) Glucose 的檢體若再短時間內無法送檢，必需採檢體於灰蓋試管，避免 glucose 的降低。

七、糞便採檢

- (1) 阿米巴 MIF 濃縮法如有腹瀉儘量於腹瀉時採集並採集黏液部份，並於 1 小時內送達檢

驗科。

- (2) 糞便常規及糞便潛血採檢前三天少吃肉類食物，鐵劑及含鐵劑藥物也會造成潛血偽陽性，採檢前應禁食含鐵劑藥物及 aspirin。大量維他命 C 或其他抗氧化物可能會造成潛血偽陰性反應，採檢前應禁食。