

急診醫學科衛教系列(1)-胸部外傷

胸部意外傷害常見於跌倒、交通事故、高處墜落。



注意事項

▲胸部外傷疼痛會持續 7-14 天，如有肋骨骨折，疼痛可能會持續一個月以上。

▲若有下列症狀，應立即返院複查：



發燒、咳嗽、咳血



胸壁劇烈疼痛、
呼吸急促



心悸、冒冷汗、昏厥
或頭暈

居家照護原則



抬高床頭。



深呼吸及咳嗽動作讓肺擴張，增加痰液體排出。



吸菸會刺激支氣管、咳嗽。



局部紅腫，可適時冰敷。

▲翻身、深呼吸或咳嗽時，可使用枕頭、肋骨固定帶或寬的彈性繃帶固定患側胸壁，預防因牽扯造成疼痛。

▲依醫師指示按時服藥。

建議看診科別：急症外科、一般外科、心血管胸腔外科。

