

外科衛教系列(13)-腹腔鏡膽囊切除手術

一、什麼是腹腔鏡膽囊切除手術？

腹腔鏡膽囊切除術為腹腔鏡中較為廣泛使用的手術，可被用來治療膽結石、膽囊癌肉、急慢性膽囊炎等，優點為傷口小、疼痛少、恢復快、較美觀。



二、手術後注意事項：

1. 手術後須等醫護人員告知才可進食。
2. 手術後右側腹部會有 3-4 個小傷口，視病況腹部可能會放置一條引流管用來引流傷口血水，活動時請避免拉扯到管路。
3. 術後少數病人會有腹脹不適，部分病人甚至會有肩頸酸痛感，此與行腹腔鏡手術時，於腹腔內灌入二氧化碳氣體有關，一般數天後會自行消失。

三、出院後注意事項：

1. 膽囊切除後身體對脂肪代謝耐受性降低，容易腹瀉，故建議採取低油飲食，避免油脂含量過高食物，如油炸食品、奶油、肥肉、中西式糕餅等，以瘦肉及蒸、煮、烤、少油的烹調方式為主。
2. 傷口未拆線前，請保持傷口清潔乾燥、勿碰水，若引流管未拔除需帶回家，請維持引流管通暢，管路不可扭折拉扯。
3. 出現下列情況，如發燒、噁心嘔吐、急性腹痛、脹氣、引流液顏色變鮮紅且量多、引流顏色變濁有臭味、傷口紅腫或滲液很多、出血或管路滑脫等，請立即返回醫院。

