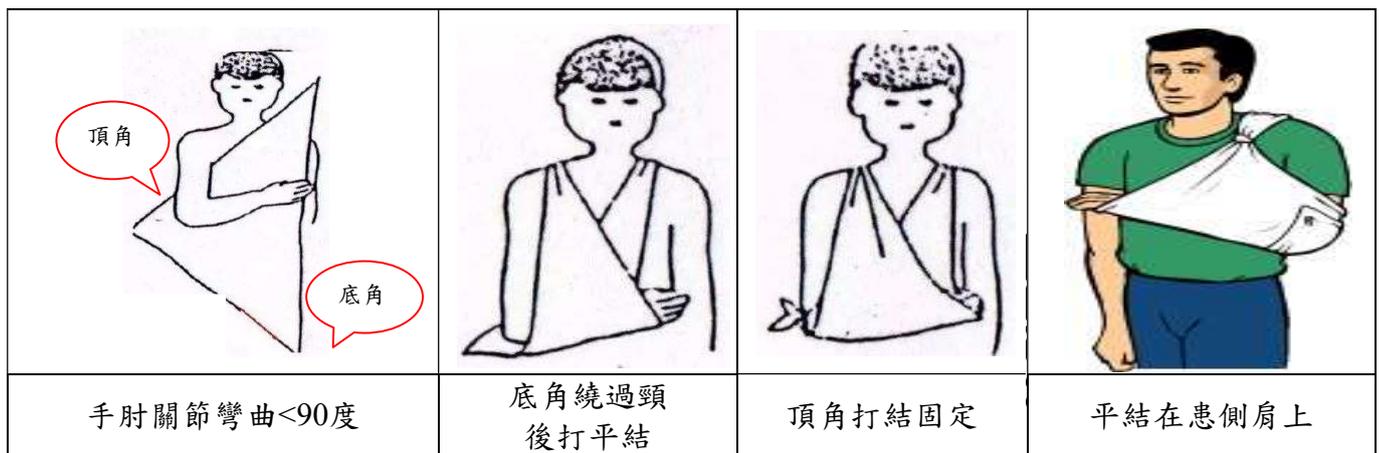


外科衛教系列(12)-骨科手術病人須知

一、骨科手術後護理及注意事項：

1. 注意傷口有無出血，傷口若有引流管，移動時勿牽扯引流管。
2. 若感覺患肢異常疼痛、蒼白、麻痺、脈搏消失、感覺異常及溫度改變，應告知醫護人員。
3. 保持患肢正確姿勢，預防固定器脫位，翻身須翻向健側。
4. 手術後患肢會使用紗布或彈性繃帶包紮，減少出血及腫脹。
5. 禁菸、酒及刺激性食物，以免影響血液循環及傷口癒合。
6. 視受傷部位的不同，依醫師指示做復健運動，正常肢體關節也須做活動，以防關節僵硬及肌肉萎縮。
7. 請勿任意拆除石膏副木。
8. 上肢骨折患者，下床活動時須使用三角巾支托(如下圖)。



二、居家照顧注意事項：

1. 傷口尚未拆線前請以擦澡方式清潔身體、勿弄濕，若有嚴重紅、腫、熱、痛，有異常多量或膿性分泌物情形，需盡速回診。
2. 手術肢體若變形或懷疑再骨折，需要緊急返院。
3. 下床活動應使用輔助器（拐杖或助行器）；浴室應鋪防滑磚，穿防滑鞋以防止跌倒。
4. 請遵守醫師指示按時服藥並定期返院看診。

