

內科衛教系列(16)-肺炎

一、何謂肺炎？

肺部實質發炎，可因感染或非感染因素造成。

二、引起肺炎的可能原因？

感冒



吸入有毒氣體



吸入嘔吐物



吞嚥
有問題



臥床病人



免疫力低下



抽菸



三、肺炎有哪些常見的症狀？

呼吸短促



咳嗽、痰量
增多



發燒、寒顫



意識改變



四、如何自我照顧

戒菸



均衡飲食



適度運動



戴口罩



翻身
拍背



定期回診
按時用藥

