

兒科衛教系列(7)-流行性感冒(流感)

一. 流感病毒

流感病毒分 A、B、C 三種(以 A、B 最常見，症狀較嚴重)。於冬季最常見，潛伏期通常約 1 ~ 4 天，被感染者於發病前 1 天至症狀出現後的 3-10 天具傳染性。

二. 臨床症狀

- * 大部分病童會有咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、流鼻涕。突發的發燒及寒顫，肌肉疼痛、頭痛、全身無力及倦怠，部份伴有腹瀉、嘔吐等症狀。
- * 嬰兒常見有哮吼，症狀會持續約 1 週。合併症包括嚴重的病毒性肺炎、腦炎及續發性細菌性感染，如中耳炎、鼻竇炎或肺炎。

三. 注意事項:

1. 流行期間少到公共場所。
2. 用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩。
3. 補充水份，攝取營養
4. 充分休息，不上課。
5. 保持室內空氣流通。
6. 按時接種流感疫苗。
7. 遵照醫師指示服用藥物。
8. 罹患流行性感冒的病童不應使用 Aspirin 治療，因為可能導致雷氏症狀群。

