

麻醉科衛教系列(5)-減痛分娩

減痛分娩介紹：

於自然生產過程中，**緩解**無法忍受之嚴重產痛。以維護產婦及胎兒的安全為主。

禁忌症(不適合施打)：

對特定局部麻醉藥過敏者、低血壓者、顱內高壓者、背部穿刺部位有感染者、服用抗凝血劑或凝血功能異常者、血液感染及發燒者、無法配合者皆不建議執行。

減痛分娩 Q & A：

Q1. 是否會影響產程進展？

A：目前無證據顯示減痛分娩會影響產程。

Q2. 是否影響胎兒？

A：減痛分娩使用的藥物為「局部麻醉劑」及少量止痛藥，藥物濃度低，經由胎盤吸收的藥物量極少，對胎兒無不良影響。

Q3. 可能發生的副作用？

A：可能的副作用有：暫時性發抖、低血壓、嘔吐，以及較少見的頭痛、腰酸背痛、感染、抽筋、藥物過敏等情況。麻醉醫師會視情況協助處理，請勿擔心。

Q4. 施行減痛分娩後會造成日後腰酸背痛的后遺症嗎？

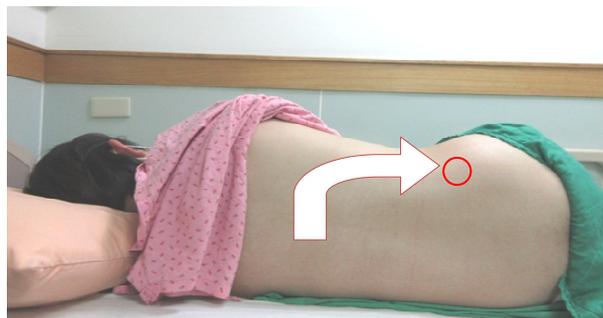
A：根據研究顯示，產後下背痛的發生率和曾接受減痛分娩無明顯的關係，反而與懷孕姿勢不正確有關。

減痛分娩施打過程：

需您的配合採側臥姿勢、手抱雙膝呈蝦米狀。麻醉醫師會於腰背部的高度，放入精細導管到硬膜外腔並注射麻醉藥物，約 10-15 分鐘藥物即會發生作用。



兩手抱膝、頭看肚臍、雙腳彎曲貼向肚子，身體彎曲成蝦米狀



於脊椎中間施打局部止痛藥後放置導管，放置好後貼起固定住，**施打完後可自由活動，請注意勿拉扯管路造成管路移位影響止痛效果。**

*雙腳會有麻痺感為正常現象，如要下床必須有人陪伴在側，以免跌倒。

*麻醉管路放置後，麻醉專科護理師會教導您如何使用止痛機器，藥物劑量已經由麻醉醫師評估，請放心使用。

