

麻醉科衛教系列(4)-自控式止痛

手術為什麼需要止痛呢？

疼痛會使人產生血壓上升、影響呼吸、不安且無法入睡。手術後止痛除了可減輕疼痛之外也能讓您提早下床活動、促進胃腸蠕動、儘速排氣、體力恢復較快、傷口癒合較佳、減少長時間臥床的併發症，並減少住院天數。

術後止痛方式：

1. 硬脊膜外腔止痛法

由麻醉醫師在硬脊膜外腔部位注射，放置一條細長的留置導管，由此導管給予止痛劑。麻醉醫師設定機器後，機器可由病人自動控制或由麻醉護理人員依醫囑時間從導管注射止痛劑。

2. 靜脈注射病人自控式止痛法

可經靜脈導管給予止痛藥物，當病人感覺疼痛時，可自己壓按鈕讓機器自動給藥，快速使疼痛緩解。

*** 此機器是在麻醉醫師的醫囑下設定的安全藥物劑量，不用擔心有藥物過量或上癮的問題。**

自控式止痛介紹：

自控式止痛是由機器持續給藥維持止痛效果，或當疼痛時可自行按壓按鈕，即有止痛藥物進入體內減緩疼痛，能大幅縮短等待止痛藥物的時間。



自控式止痛 Q & A

Q: 自控式止痛會有那些副作用？

A: 有些人會有頭暈、嘔心、嘔吐、皮膚搔癢等症狀，可經由麻醉醫師調整劑量或使用其他藥物協助改善。

Q: 止痛藥是否影響傷口的復原？

A: 止痛藥不會影響傷口的復原，主要是能減輕傷口疼痛，讓您能早日下床活動，並促進傷口復原。

Q: 自控式止痛是否完全不痛？

A: 手術後有傷口必然疼痛，自控式止痛效果在於減輕疼痛而不是完全不痛，在劇烈咳嗽、翻身或下床時，可能仍會有疼痛感，此時可自行按壓機器增加止痛藥物劑量來改善。

