麻醉科衛教系列(2)–半身麻醉

半身麻醉方式：

半身麻醉的方式分為：脊髓麻醉及硬脊膜外腔麻醉兩種。是將藥物注射於脊髓腔內或硬脊膜外腔，使下半身脊髓神經的作用暫時阻斷，使下半身暫時失去知覺及痛覺。

*半身麻醉是下半身暫時失去溫熱覺及痛覺，觸覺依舊存在。

麻醉時的姿勢：

採側臥、手抱雙膝、頭看肚臍身體彎曲成蝦米狀姿勢，將下背拱出。

麻醉醫師會依據您的情況給予鎮定安眠藥物。

麻醉後恢復：

麻醉後需在恢復室觀察生命徵象(呼吸、心跳、血壓、血氧濃度)約 30 分鐘至 1 小時，待生命徵象穩定後，才能返回病房或回家。

半身麻醉後注意事項：

半身麻醉後約需 4-6 小時下半身逐漸恢復知覺，需等雙腿恢復力氣做起時沒有發生頭暈不適等症狀才可下床活動。

手術後第一次下床必須請照顧者陪伴在旁，以避免跌倒。

半身麻醉 Q&A

Q1. 為什麼會半身麻醉後頭痛？

A：半身麻醉後有少數病人會有頭痛現象，年輕人較為常見。是因腦脊髓液經穿刺處漏出，腦脊髓液壓力降低，產生頭痛情形。發生頭痛時一般以平躺，補充水份，口服止痛藥等可以改善症狀。若頭痛未緩解造成困擾，請告知麻醉醫師評估是否行進一步的治療。

Q2. 半身麻醉是否會引起後腰痛？

A：麻醉後可能有類似肌肉注射的局部輕微腫痛，1-2 天後即可恢復，並不會造成持續腰痛的情形。

麻醉科諮詢專線：（03）3613141 轉 3809
825075 B11610 麻醉科製 112.04