

腎臟科衛教系列(3)－第四、五期慢性腎臟病

此階段病患腎臟功能僅剩正常人的 30% 以下，腎臟功能已受損嚴重。

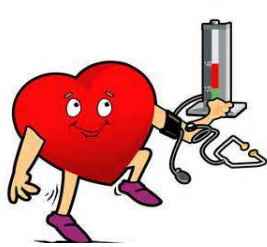
常見症狀

疲勞、虛弱、頭暈、貧血、高血壓、水腫及電解質異常

治療及自我照護之注意事項



血糖控制



血壓控制



血脂控制



尿酸控制



貧血治療



預防水腫、水份堆積



預防感染



飲食調整



預防鉀離子升高



預防磷離子升高



運動與良好生活習慣



持續追蹤與治療

目前腎臟替代療法有血液透析、腹膜透析及腎臟移植，若因病情需要，請與您的主治醫師討論，選擇適合的替代療法

