



腎臟科衛教系列(2)－第三期慢性腎臟病

此階段病患腎臟功能僅剩正常人的 30~59%，腎臟功能已漸漸受損。

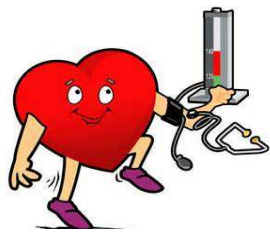
常見症狀

此期病患症狀仍不明顯，也常因為沒有明顯症狀而停止繼續追蹤治療，當症狀再度出現時，腎臟功能可能已惡化。

治療及自我照護之注意事項



血糖控制



血壓控制



血脂控制



尿酸控制



貧血治療



預防水腫



預防感染



飲食調整



運動與良好生活習慣



持續追蹤與治療

