

精神科衛教系列(9)-出院照護指引

一、我們的叮嚀:

- *定期門診追蹤、按時服藥
- *維持規律生活作息、適當運動
- *與人互動、參加社交活動
- *病情變嚴重需立即就醫

二、自我覺察、早發現、早處理

- *幻聽/視幻覺
- *妄想/混亂/胡思亂想
- *注意力不集中/不安
- *失眠/早醒/中斷/入睡困難
- *情緒高昂/煩躁/易怒
- *情緒低落/想不開

三、辨識危險警訊:

- *話多/好花錢/計畫多
- *對事物失去興趣/無望感
- *傷害自己-自殺意念/行為
- *傷害他人-功擊/破壞行為
- *常弄錯時間、地點、人





諮詢專線: (03) 3613141 轉 7785、7786 (7C 病房) 825009 B4-313 護理部製 112.03

