



精神科衛教系列(8)-生死難以承受之重

一、注意自殺警告訊號

* 語言：

言談話語、書寫信件以死亡為主題

* 行為：

突然明顯改變，開朗變退縮，濫用藥物、飲酒
放棄個人財產、立遺囑，心愛物品送人

* 環境：

結束重要關係人關係或從社交圈中退縮
生活發生重大變動

* 外表行為：

睡眠、飲食不穩定，情緒憂鬱

二、如何治療：

* 藥物治療

* 關懷、聯繫與支持

情緒關懷、壓力紓解

* 安全環境

* 轉移注意力

* 家屬支持、度過危機

* 專業人員諮商輔導



諮詢專線：(03) 3613141 轉 7785、7786 (7C 病房)
825009 B4085 護理部製 112.03

