



精神科衛教系列(3)-認識雙相情緒障礙症(躁鬱症)

一、什麼是雙相情緒障礙症(躁鬱症)?

* 一種情緒異常疾病

* 躁症:

過度亢奮、無原因興奮、精力旺盛、慷慨、好花錢、
愛管閒事、衝動、誇大妄想、活動力大、失眠

* 鬱症:

哀傷不快樂、無助、無望、反應遲鈍、整天臥床不想動、
悲觀、失眠、罪惡、厭世自殺想法或行為

二、生病原因?

* 體質因素:基因

* 生理因素:神經傳導物質失調

* 心理社會:性格、壓力調適及家庭支持系統差

三、如何治療:

* 藥物治療

情緒穩定劑、抗憂鬱劑、安眠鎮靜劑

* 支持性心理治療

情緒關懷、壓力紓解

* 團體治療

* 職能復健

* 家屬支持

