

## 急診醫學科衛教系列(5)-頭部外傷

頭部、頭骨及腦組織受到外力撞擊，導致腦部顱骨或頭皮損傷。

## 注意事項

若有下列症狀，應立即返院複查：



單側肢體  
無力



失語



躁動

症狀觀察時間 2-3 個月

觀察神經學症狀

## 居家照護原則



外傷 48 小時內可冰敷，72 小時後採熱敷，服用抗凝劑者需依醫囑執行熱敷。



勿吸菸、飲酒或喝咖啡，避免血管收縮後頭痛。



頭部墊高 30-40 度，並保持頭部平直，不可擅自服用鎮靜安眠劑。



宜靜養，不宜長時間閱讀書報、看電視、使用手機及電腦。

▲對於嬰幼兒頭部外傷須注意其活動性及飲食量是否有異常現象。建議看診科別：急症外科、腦神經外科。

