

急診醫學科衛教系列(4)-腹痛

腹痛是急診患者常見的主訴，大多為腸胃方面的急症如：便秘或脹氣，部分急性腹痛需立即手術治療如：腸阻塞或急性闌尾炎。

注意事項

▲若有下列症狀，應立即返院複查：



持續或加重腹脹、腹痛、腹部反彈痛或轉移性腹痛。



噁心嘔吐、吐血、解血便或黑便。



盜汗、皮膚濕冷及蒼白、頭暈或昏倒



下巴痛、胸痛、肩痛、背痛、呼吸急促、發燒。

居家照護原則



依醫囑禁食 2-4 小時後，採漸進式飲食，24 小時後再恢復正常飲食。



禁食期間可補充電解質飲料(如：運動飲料或電解水)。

▲遵照醫囑服用藥物，勿灌腸、勿使用瀉藥。

▲觀察腹痛發生時間、絞痛或悶痛、持續時間、範圍有無擴大或轉移現象。

建議看診科別：急診內科、腸胃內科。

