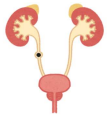




急診醫學科衛教系列(2)-尿路結石

腎臟、輸尿管、膀胱或尿道等部位結石，為尿路結石。



注意事項

▲若有下列症狀，應立即返院複查：



發燒、腰部或
腹部劇烈疼痛



噁心嘔吐、
腹瀉



血尿、頻尿



小便量減少、
解尿困難

居家照護原則



無水分限制者，每日規律
飲水約 2,500-
3,000 cc 以上



養成良好習慣，
不要憋尿。

預防腎結石的飲食原則



勿過度攝取高
鈣、高磷、高
普林食物。



限制飲酒，定
期門診追蹤檢
查。

建議看診科別：泌尿外科。

